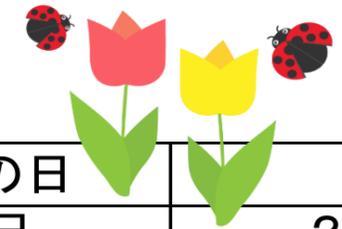
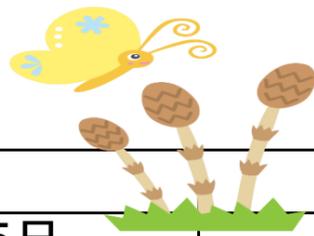


3月

週間献立表



お楽しみ	春分の日						
	15日 (日)	16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
朝	セレクトパン だし巻き玉子 野菜炒め コーンスープ	ごはん スクランブルエッグ うまい菜のバンバン ドレサラダ 梅びしお 味噌汁	ごはん お魚厚揚げの煮物 ブロッコリーの 麴ナムル ふりかけ 味噌汁	ごはん 擬製豆腐 アスパラの マヨサラダ 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン ハムチーズピカタ いんげんとコーンの ソテー コンソメスープ	ごはん かにかま入り だし巻き玉子 かぼちゃサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 筑前煮 マカロニサラダ 海苔佃煮 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 白身魚の唐揚げ タルタルソース 大根といかの 炒め物 もやしの大葉サラダ 味噌汁	ごはん 豚大根 奴豆腐 きゅうりの甘酢和え 味噌汁	ごはん 鰯の照り煮 枝豆とベーコンの塩 バターソテー スパゲティサラダ 味噌汁	親子丼 一口がんもの煮物 ほうれん草の 胡麻和え 赤だし	ごはん 八宝菜 エビシューマイ 中華スープ 杏仁豆腐と みかん缶	ごはん 鶏肉の マリネソース焼き 大豆とこんにゃくの 煮物 ブロッコリーの スローサラダ 味噌汁	ごはん 鮭の南部焼き 絹揚げの煮物 味噌汁 ★梅ゼリー ★苺ゼリー
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鶏肉のネギ焼き じゃが芋と油揚げの 煮物 味噌汁 ヨーグルトの 蜂蜜ソースかけ	ごはん ホキのグリル 和風バターソース 絹揚げと昆布の 煮物 キャベツとハムの 和風サラダ 味噌汁	ごはん 牛肉コロッケ 大根金平 味噌汁 黄桃缶	ごはん 白身魚の生姜煮 キャベツと豚肉の ソテー カリフラワーのアイ ランドレサラダ 味噌汁	ごはん 絹揚げの 炊き合わせ しろなと人参の 炒め物 味噌汁 抹茶ババロア	ごはん 鯖の味噌煮 大根と鶏肉の 炒め物 高菜漬け 清汁	ごはん 和風ハンバーグ ほうれん草と ベーコンのソテー 味噌汁 パイン缶

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります