

3月



週間献立表



お楽しみ	おついたち		ひな祭り		習字		
	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
朝	セレクトパン 鶏つみれの煮物 ブロッコリーの バンバンドレサラダ コーンスープ	ごはん ほうれん草オムレツ 切り干し大根の 煮物 鯛味噌 味噌汁	ごはん 白身魚揚げの煮物 カリフラワーとウイ ンナーのソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん 洋風だし巻き玉子 青梗菜とさつま揚げ の和え物 海苔佃煮 味噌汁	セレクトパン 野菜とわかめの 豆乳寄せ キャベツと 油揚げのごま和え コンソメスープ	ごはん プレーンオムレツ コンソメソース ポテトサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 絹揚げのそぼろ煮 小松菜の ベーコンのソテー 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	赤飯 おろし豚カツ キャベツと平天の 炒め物 味噌汁 コーヒーゼリー	ごはん 白身魚の煮付け ごぼうと豚肉の金平 マカロニサラダ 味噌汁	菱形寿司 白菜と昆布の煮物 キャベツと人参の バジルサラダ 茶碗蒸し	ごはん 酢鶏 蓮根の煮物 大根とハムの 香味サラダ 中華スープ	ハヤシライス ブロッコリーの スローサラダ 洋梨缶とパイン缶	ごはん 鶏肉の鋏焼き 高野豆腐の サイコロ煮 清汁 ★梅ゼリー ★オレンジゼリー	ごはん ホキの揚げ浸し 大根のソテー スパゲティサラダ 味噌汁
	おやつ	ユニットごと	ユニットごと	福まんじゅう	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鰯の香味焼き 茎わかめと 絹揚げの炒め煮 海苔佃煮 味噌汁	ごはん ミートローフ 大豆とこんにゃくの 煮物 味噌汁 ピーチムース	ごはん 肉じゃが いかの袱紗焼き 味噌汁 マンゴー缶	ごはん 赤魚の山椒煮 野菜と豚肉の 炒め物 奴豆腐 味噌汁	ごはん おでん ほうれん草と 人参のソテー ストロベリー ババロア	ごはん 白身魚の生姜煮 もやしと豚肉の 炒め物 大根生酢 味噌汁	ごはん 豚肉のプルコギ キャベツとツナの 煮物 赤だし ミルク寒天の 杏ソースかけ

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります