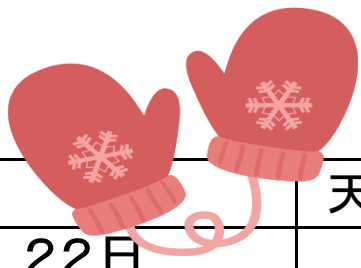
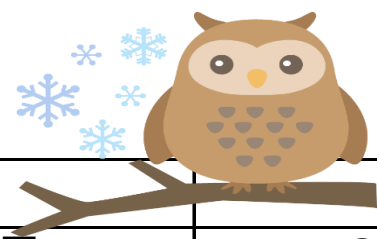


2月



週 間 献 立 表



お楽しみ		天皇誕生日、体操					
	22日 (日)	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
朝	セレクトパン  ミートオムレツ 小松菜とウインナー のソテー コーンスープ	ごはん  ミニかに玉 アスパラの 中華サラダ 海苔佃煮  味噌汁	ごはん  白身魚のつまれ マカロニサラダ  ふりかけ  味噌汁	ごはん  玉子焼き ジャーマンポテト  鯛味噌  味噌汁	セレクトパン  かも団子 もやしの 香味サラダ コンソメスープ	ごはん  だし巻き玉子 ブロッコリーとコーン のソテー ふりかけ  味噌汁	ごはん  スクランブルエッグ 大根とニラの 和風サラダ 梅びしお  味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん  鶏チリ ひじきと油揚げの 煮物 大根の和え物 味噌汁	ごはん  ぶりの照り焼き 里芋と鶏肉の煮物 もやしの リンゴドレサラダ 清汁	ごはん エビマカロニグラタンフ ライとミニオムレツ 蓮根と豚肉の金平 青梗菜の たらこマヨサラダ コンソメスープ	牛丼 高野豆腐の サイコロ煮 味噌汁 ★りんごゼリー ★ぶどうゼリー	ごはん 白身魚の 中華あんかけ じゃが芋と油揚げ の煮物 味噌汁 洋梨缶	ごはん 豚肉とキャベツの 野菜炒め 一口がんもの煮物 いんげんの ピーナッツサラダ 味噌汁	ごはん ホッケの塩麴焼き 筍と豚肉の炒り煮  味噌汁 ピーチムース
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん イワシの生姜煮 白菜のとろみ炒め ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 豚大根 奴豆腐 いんげんのバンバン ドレサラダ 味噌汁	ごはん 赤魚の西京焼き 大豆の煮物 大根と人参のわさ び和え 清汁	ごはん 鮭の クリームソースかけ 南瓜の含め煮 キャベツのアイラン ドドレサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉の ニンニク醤油焼き 大根と平天の煮物  清汁 水ようかん	ごはん 寄せ鍋 金平牛蒡 マンゴー缶	ごはん 蒸し鶏のレモンバ ターソースかけ はたけ菜とツナの ソテー スパゲティサラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります