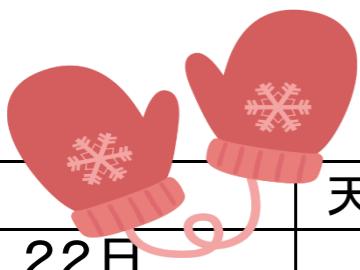


2月

週間献立表



お楽しみ	天皇誕生日、体操							
	22日 (日)	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	
朝	セレクトパン ミートオムレツ 小松菜とウインナーのソテー コーンスープ	ごはん ミニかに玉 アスパラの中華サラダ 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 白身魚のつみれ マカロニサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 玉子焼き ジャーマンポテト 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン かも団子 もやしの香味サラダ コンソメスープ	ごはん だし巻き玉子 プロッコリーとコーンのソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん スクランブルエッグ 大根とニラの和風サラダ 梅びしお 味噌汁	
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	
昼	ごはん 鶏チリ ひじきと油揚げの煮物 大根の和え物 味噌汁	ごはん ぶりの照り焼き 里芋と鶏肉の煮物 もやしのリンゴドレサラダ 清汁	ごはん エビマカロニグラタンフライとミニオムレツ 蓮根と豚肉の金平 青梗菜のたらこマヨサラダ コンソメスープ	牛丼 高野豆腐のサイコロ煮 味噌汁 ★りんごゼリー ★ぶどうゼリー	ごはん 白身魚の中華あんかけ じゃが芋と油揚げの煮物 味噌汁 洋梨缶	ごはん 豚肉とキャベツの野菜炒め 一口がんもの煮物 いんげんのピーナッツサラダ 味噌汁	ごはん ホッケの塩麹焼き 筍と豚肉の炒り煮 味噌汁 ピーチムース	
	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	
夕	ごはん イワシの生姜煮 白菜のとろみ炒め ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 豚大根 奴豆腐 いんげんのバンバンドレサラダ 味噌汁	ごはん 赤魚の西京焼き 大豆の煮物 大根と人参のわさび和え 清汁	ごはん 鮭のクリームソースかけ 南瓜の含め煮 キャベツのアイランドレサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のニンニク醤油焼き 大根と平天の煮物 清汁 水ようかん	ごはん 寄せ鍋 金平牛蒡 マンゴー缶	ごはん 蒸し鶏のレモンバターソースかけ はたけ菜とツナのソテー スペゲティサラダ 味噌汁	
	献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります							

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります