

2月



## 週間献立表



お楽しみ	おついたち	2月	節分		習字		
	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
朝	セレクトパン チキンナゲット もやしの まドレサラダ コーンスープ	ごはん ハムチーズピカタ 青梗菜と人参の 炒め煮 海苔佃煮 味噌汁	ごはん はんぺんの タルタル焼き 野菜炒め ふりかけ 味噌汁	ごはん 洋風だし巻き玉子 ブロッコリーと ベーコンのソテー <sup>1</sup> 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン 鶏つみれの煮物 キャベツの レモンサラダ コンソメスープ	ごはん ほうれん草オムレツ いんげんとコーンの ソテー <sup>2</sup> ふりかけ 味噌汁	ごはん 里芋のそぼろ煮 スペゲティサラダ 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	赤飯 肉団子の 中華あんかけ 絹揚げと昆布の 煮物 キャベツとパプリカ のりんごドレサラダ 味噌汁	ごはん 鰯の魚田 奴豆腐 うまい菜の おから和え 清汁	海苔巻き寿司 錦糸巻き寿司 ごぼうの炒り煮 マカロニサラダ イワシのつみれ汁	ごはん 和風ハンバーグ 大豆とこんにゃくの 煮物 味噌汁 ★コーヒーゼリー ★きなこゼリー	おにぎり わかめそば 豚肉の和風炒め うまい菜のパンパン ドレサラダ	鶏肉の キーマカレー 福神漬け らっきょう漬け もやしの大葉サラダ 黄桃缶	ごはん 白身魚の生姜煮 卵の花 大根のピリ辛和え 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん カレイの山椒煮 大根の炒め物 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん 鶏肉と里芋の 煮込み キャベツとベーコン のソテー <sup>3</sup> ブロッコリーの バジルサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の バター醤油炒め 枝豆がんもの煮物 菜の花の真砂和え 味噌汁	ごはん 三色稲荷の 焼き合せ もやしとピーマンの 炒め物 味噌汁 洋梨缶と パイン缶	ごはん 肉じゃが いかの袱紗焼き 白菜と平天の からし和え 味噌汁	ごはん 赤魚のあんかけ 絹揚げと豚肉の 炒め煮 しろなと竹輪の 香味和え 味噌汁	ごはん 豚かつ卵とじ ひじきと干瓢の煮物 赤だし オレンジフルーチェ

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります