

# 1月



## 週 間 献 立 表

お楽しみ							
	18日 (日)	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
朝	セレクトパン 鶏つみれの煮物 青梗菜とかまぼこの わさび和え コーンスープ	ごはん 大豆ミート ハンバーグ 野菜炒め 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 洋風だし巻き玉子 きゅうりの浅漬け風 ふりかけ 味噌汁	ごはん チキンナゲット ほうれん草の たらこマヨサラダ 梅びしお 味噌汁	セレクトパン 照り焼き風肉団子 ブロッコリーの ごま和え コンソメスープ	ごはん チキンピカタ キャベツとベーコン のソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん 高野豆腐の サイコロ煮 ジャーマン南瓜 鯛味噌 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん ホキのグリル オニオンソース かぼちゃの含め煮 ブロッコリーの ごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉の豆鼓蒸し 卯の花 うまい菜と竹輪の 麦味噌和え 清汁	鮭はらこ丼 ひじきの炒め煮 赤だし ミルク金時風 ババロア	ごはん 牛皿 いかの袱紗焼き 味噌汁 ★プリン★苺ゼリー	チキンカレー 福神漬け らっきょう漬け マカロニサラダ オレンジフルーチェ	おにぎり 海鮮ちゃんぽん 絹揚げのそばろ煮 青梗菜の バンバンドレサラダ	ごはん 煮込みハンバーグ ふかしじゃが芋 キャベツのマリネ 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 肉じゃが キャベツとあさりの ソテー 奴豆腐 味噌汁	ごはん イワシの山椒煮 もやしとニラの 炒め物 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 回鍋肉 三色稲荷の煮物 青梗菜の和え物 中華スープ	ごはん 味噌おでん (愛知県郷土料理) 白菜と豚肉の 塩だしとろみ炒め ストロベリー ババロア	ごはん 白身魚の生姜煮 うまい菜とベーコン の炒め物 カリフラワーの バジルサラダ 味噌汁	ごはん おろし豚カツ 筍と落の炒り煮 玉子豆腐 味噌汁	ごはん 鱈の照り焼き 大根の豚肉の金平 とろろの カツオ梅和え 清汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります