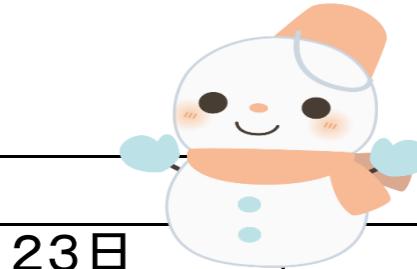


1月



週間献立表



お楽しみ	18日 (日)	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
朝	セレクトパン 鶏つみれの煮物 青梗菜とかまぼこのわさび和え コーンスープ	ごはん 大豆ミートハンバーグ 野菜炒め 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 洋風だし巻き玉子 きゅうりの浅漬け風 ふりかけ 味噌汁	ごはん チキンナゲット ほうれん草のたらこマヨサラダ 梅びしお 味噌汁	セレクトパン 照り焼き風肉団子 ブロッコリーのごま和え コンソメスープ	ごはん チキンピカタ キャベツとベーコンのソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん 高野豆腐のサイコロ煮 ジャーマン南瓜 鯛味噌 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん ホキのグリルオニオンソース かぼちゃの含め煮 ブロッコリーのごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉の豆鼓蒸し 卵の花 うまい菜と竹輪の麦味噌和え 清汁	鮭はらこ丼 ひじきの炒め煮 赤だし ミルク金時風ババロア	ごはん 牛皿 いかの袱紗焼き 味噌汁 ★プリン★苺ゼリー	チキンカレー 福神漬け らっきょう漬け マカロニサラダ オレンジフルーチェ	おにぎり 海鮮ちゃんぽん 絹揚げのそぼろ煮 青梗菜のパンバンドレサラダ	ごはん 煮込みハンバーグ ふかしじやが芋 キャベツのマリネ 味噌汁
	おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 肉じゃが キャベツとあさりのソテー 奴豆腐 味噌汁	ごはん イワシの山椒煮 もやしとニラの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 回鍋肉 三色稻荷の煮物 青梗菜の和え物 中華スープ	ごはん 味噌おでん (愛知県郷土料理) 白菜と豚肉の塩だしとろみ炒め ストロベリーババロア	ごはん 白身魚の生姜煮 うまい菜とベーコンの炒め物 カリフラワーのバジルサラダ 味噌汁	ごはん おろし豚カツ 筍と蕗の炒り煮 玉子豆腐 味噌汁	ごはん 鰯の照り焼き 大根の豚肉の金平 とろろのカツオ梅和え 清汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります