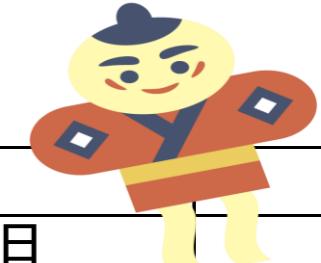


1月



## 週間献立表



お楽しみ	成人の日		鏡開き		小正月		17日 (土)
	11日 (日)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	
朝	セレクトパン ハムチーズピカタ いんげんと人参の中華サラダ コーンスープ	ごはん かにかま入りだし巻き玉子 キャベツとツナの炒め物 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 野菜とわかめの豆乳寄せ もやしのごまドレサラダ ふりかけ	ごはん メヌケの焼き浸し キャベツとウインナーのソテー 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン 玉子焼き ポテトサラダ コンソメスープ	ごはん ボロニアソーセージ 野菜炒め ふりかけ 味噌汁	ごはん スクランブルエッグ アスパラのごまドレサラダ 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 鰯の照り焼き 高野豆腐と豚肉の煮物 味噌汁 みかん缶とパイン缶	ポークカレー 福神漬け らっきょう漬け うまい菜のおからサラダ ミルク寒天の杏ソースかけ	握り寿司(マグロ、サーモン、鯛、エビ) 稻荷寿司 絹揚げの煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん 合鴨スマーカーと擬製豆腐 じゃが芋のそぼろ煮 白菜のレモン風味和え 味噌汁	赤飯 刺身盛り (マグロ、鯛、エビ) ごぼうと油揚げの煮物 赤だし ヨーグルトのはちみつソースかけ	おにぎり お好み焼き 大根の塩だしとろみ炒め 清汁 ★コーヒーゼリー ★りんごゼリー	ごはん 白身魚の煮付け もやしと豚肉の炒め物 スペゲティサラダ 味噌汁
	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ぜんざい	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 蒸し鶏の梅ソースかけ 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 鰯の柚庵焼き 蓮根と竹輪の金平 かぼちゃサラダ 清汁	ごはん 枝豆がんもの炊き合わせ 白菜とニラのとろみ炒め 豚汁 ストロベリーババロア	ごはん 豚肉のオイスター炒め カニつみれの煮物 カリフラワーのスローサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ (ネギ塩だれ) うまい菜と絹揚げの炒め煮 大根の香味サラダ 味噌汁	ごはん 焼き鰯の南蛮漬け 昆布大豆煮 白菜となめこのごま和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のマリネソース焼き 高野豆腐のサイコロ煮 清汁 プリン
	献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります						

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります