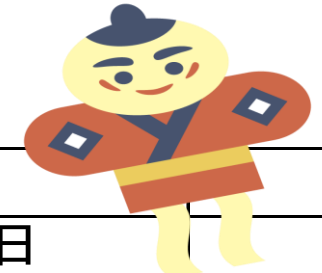


1月



週間献立表

お楽しみ	11日 (日)	12日 (月)	13日 (火)	鏡開き 14日 (水)	小正月 15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
朝	セレクトパン ハムチーズピカタ いんげんと人参の 中華サラダ コーンスープ	ごはん かにかま入り だし巻き玉子 キャベツとツナの 炒め物 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 野菜とわかめの 豆乳寄せ もやしの ごまドレサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん メヌケの焼き浸し キャベツと ウインナーのソテー 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン 玉子焼き ポテトサラダ コンソメスープ	ごはん ボロニアソーセージ 野菜炒め ふりかけ 味噌汁	ごはん スクランブルエッグ アスパラの ごまドレサラダ 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 鰯の照り焼き 高野豆腐と 豚肉の煮物 味噌汁 みかん缶とパイン缶	ポークカレー 福神漬け らっきょう漬け うまい菜の おからサラダ ミルク寒天の 杏ソースかけ	握り寿司(マグロ、 サーモン、鯛、エビ) 稲荷寿司 絹揚げの煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん 合鴨スモークと 擬製豆腐 じゃが芋の そぼろ煮 白菜の レモン風味和え 味噌汁	赤飯 刺身盛り (マグロ、鯛、エビ) ごぼうと油揚げの 煮物 赤だし ヨーグルトの はちみつソースかけ	おにぎり お好み焼き 大根の 塩だしとろみ炒め 清汁 ★コーヒーゼリー ★りんごゼリー	ごはん 白身魚の煮付け もやしと豚肉の 炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ぜんざい	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
タ	ごはん 蒸し鶏の 梅ソースかけ 切り干し大根の 煮物 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 鰯の柚庵焼き 蓮根と竹輪の金平 かぼちゃサラダ 清汁	ごはん 枝豆がんもの 炊き合わせ 白菜とニラの とろみ炒め 豚汁 ストロベリー ババロア	ごはん 豚肉の オイスター炒め カニつみれの煮物 カリフラワーの スローサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ (ネギ塩だれ) うまい菜と絹揚げの 炒め煮 大根の香味サラダ 味噌汁	ごはん 焼き鰯の南蛮漬け 昆布大豆煮 白菜となめこの ごま和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の マリネソース焼き 高野豆腐の サイコロ煮 清汁 プリン

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります