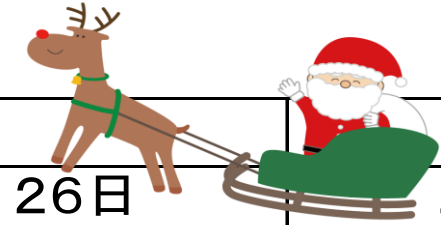


12月

週 間 献 立 表



お楽しみ	冬至、体操						
	21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
朝	セレクトパン チキンピカタ 大豆とキャベツの じゃこ炒め コーンスープ	ごはん 擬製豆腐 マカロニサラダ 鯛味噌 味噌汁	ごはん ミニかに玉 アスパラとベーコン のソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん 鶏つみれのトマト煮 キャベツの 塩レモンサラダ 海苔佃煮 味噌汁	セレクトパン 白身魚揚げの煮物 大根の麦味噌和え コンソメスープ	ごはん ハムチーズピカタ 野菜炒め ふりかけ 味噌汁	ごはん 絹揚げのそぼろ煮 もやしとコーンの ソテー 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 赤魚の西京焼き ひじきの煮物 清汁 ★ヨーグルトパンナコッタ ★きな粉ゼリー	ごはん 豚肉の ごま醤油炒め かぼちゃの含め煮 キャベツとコーンの 青じそサラダ 赤だし	ネギトロ丼 絹揚げの煮物 味噌汁 オレンジフルーチェ	ごはん 豚肉の利休煮 白菜のとろみ炒め 玉子豆腐 清汁	オムライス 鶏のから揚げ ブロッコリーの 洋風お浸し じゃが芋の ポタージュ	ごはん 鯖の味噌煮 大根の金平 キャベツの ごまドレサラダ 清汁	ごはん 白身魚の唐揚げ 中華あんかけ 蓮根と油揚げの 煮物 白菜と竹輪の ピリ辛和え 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	クリスマスケーキ	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 肉団子の 甘酢あんかけ 奴豆腐 大根の和え物 味噌汁	ごはん 銀ひらすの照り煮 卵の花 青梗菜のからし和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の柚子茶煮 蓮根とちりめんの 金平 ブロッコリーのバン バンドレサラダ 味噌汁	ごはん 鰯の香味焼き カリフラワーとウイ ンナーのソテー 赤だし ストロベリー ババロア	ごはん カレイの山椒煮 もやしと豚肉の 炒め物 味噌汁 黄桃缶と白桃缶	ごはん 鶏のグリル 油淋ソースかけ 梅ノ尾煮 いんげんの おからサラダ 味噌汁	ごはん 常夜鍋 キャベツとツナの 炒め物 海苔佃煮