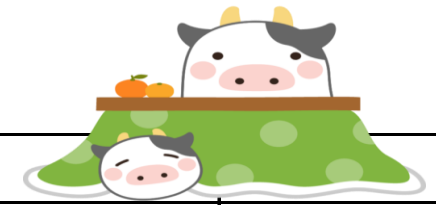


11・12月



週 間 献 立 表



お楽しみ	おついたち						
	30日 (日)	12月1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	習字 4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
朝	セレクトパン 白身魚つみれの 煮物 さつま芋サラダ コーンスープ	ごはん 鶏肉のグリル いんげんと ベーコンのソテー 鯛味噌 味噌汁	ごはん 千草焼き 大根の和風サラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん はんぺんの タルタル焼き 野菜炒め 海苔佃煮 味噌汁	セレクトパン ミニオムレツ トマトスパサラダ 中華スープ	ごはん ポテトミンチ巻き 白菜の煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん ほうれん草オムレツ マカロニサラダ 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 豚肉の和風炒め 三色稲荷の煮物 味噌汁 ★バナナ風味ゼリー ★苺ゼリー	赤飯 海老グラタンフライと スクランブルエッグ 枝豆とベーコンの 塩バターソテー もやしの香味サラダ 味噌汁	ごはん 煮込みハンバーグ キャベツと鶏肉の 炒め物 コンソメスープ ヨーグルト苺ソース	ごはん 赤魚の柚庵焼き 里芋の煮物 白菜のピリ辛和え 味噌汁	ごはん 豚カツの卵とじ もやしとピーマンの 炒め物 ほうれん草の ごまドレサラダ 味噌汁	ごはん クリームチキン 茎わかめと 絹揚げの炒め煮 味噌汁 コーヒーゼリー	ごはん ホキの香草焼き オニオンソース 一口がんもの煮物 アスパラの 大葉サラダ 清汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鰯の照り焼き ひじきの炒め煮 味噌汁 洋梨缶	ごはん 牛皿 ほうれん草と 干瓢の煮浸し 味噌汁 杏仁豆腐と マンゴー缶	ごはん 高野豆腐の 炊き合わせ 牛蒡の味噌金平 清汁 抹茶ババロア	ごはん タンドリーチキン 切り干し大根の 煮物 ブロッコリーの たらこマヨサラダ 味噌汁	ごはん シロガネタラのソテー マリネソース 昆布大豆煮 ちりめん山椒 赤だし	ごはん 鮭の ちゃんちゃん焼き 奴豆腐 カリフラワーの 中華サラダ 清汁	ごはん 豚肉のピリ辛炒め じゃが芋の そぼろ煮 しろなのバンバン ドレサラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります