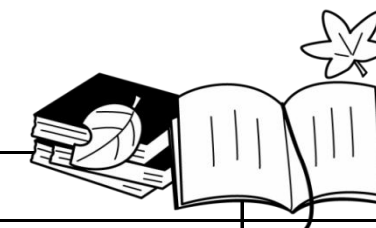


11月



週 間 献 立 表



お楽しみ	勤労感謝の日	体操					
	23日 (日)	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
朝	セレクトパン チキンナゲット 野菜ソース マカロニサラダ コーンスープ	ごはん でんぶ入り だし巻き玉子 ひじきの煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 玉子焼き ほうれん草の 真砂和え 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 鶏つみれの煮物 いんげんのソテー ふりかけ 味噌汁	セレクトパン 洋風だし巻き玉子 さつま芋サラダ 中華スープ	ごはん チキンピカタ 野菜炒め 鯛味噌 味噌汁	ごはん 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーの ピーナッツ和え ふりかけ 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 赤魚の焼き浸し もやしと鶏肉の 炒め物 味噌汁 いちごフルーチェ	おにぎり お好み焼き 切り干し大根の 煮物 キャベツの 香味サラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉の塩焼き 高野豆腐の サイコロ煮 赤だし ★梅ゼリー ★ぶどうゼリー	ネギトロ丼 大豆の煮物 茶碗蒸し 黄桃缶と白桃缶	ごはん メンチカツと エビフライ 筍と蒟の煮物 コンソメスープ 抹茶ババロア	おにぎり あんかけにゅうめん 牛蒡と豚肉の 炒り煮 大根のごま酢和え	ごはん 白身魚の煮付け もやしとニラの 炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
タ	ごはん 牛肉のピリ辛炒め とろろの かつお梅和え 味噌汁 杏仁豆腐と パイン缶	ごはん 鯖の魚田 絹揚げと豚肉の 炒め煮 いんげんとちりめん の和え物 清汁	ごはん 秋刀魚の生姜煮 キャベツとアサリの ソテー 胡瓜の浅漬け 味噌汁	ごはん 豚肉の オイスター炒め 奴豆腐 ネギ味噌だれ コールスローサラダ 清汁	ごはん 白身魚の山椒煮 蓮根のきんぴら ブロッコリーの 洋風お浸し 味噌汁	ごはん 鯖の味噌煮 キャベツと豚肉の 炒め物 ポテトサラダ 清汁	ごはん 鶏のから揚げ 白菜の炒め煮 味噌汁 ヨーグルトのブルー ベリーソースかけ

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります