

# 8・9月



## 週間献立表



お楽しみ	31日 (日)	9月1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
朝	セレクトパン 鶏つみれの煮物 ほうれん草の ごまドレサラダ コーンスープ 牛乳	ごはん 大豆ミートハンバーグ (オニオンソース) 野菜炒め ふりかけ 味噌汁 牛乳	ごはん チキンピカタ 金平牛蒡 梅びしお 味噌汁 牛乳	ごはん 照り焼き風肉団子 いんげんの マヨサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	習字 セレクトパン ほうれん草 オムレツ さつま芋サラダ 中華スープ 牛乳	ごはん ポテトミンチ巻き トマトスパゲティ ソテー 鯛味噌 味噌汁 牛乳	ごはん 筑前煮 カリフラワーの レモンサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳
昼	ごはん 豚肉の生姜炒め 高野豆腐の煮物 小松菜の ピリ辛和え 味噌汁	赤飯 鱈の魚田 絹揚げのそぼろ煮 清汁 ★梅ゼリー ★コーヒーゼリー	ごはん とん平焼き 大根と平天の煮物 小松菜と油揚げの 和え物 味噌汁	ごはん オレンジチキン しろなとツナの ソテー 味噌汁 ピーチムース	ごはん 白身魚の生姜煮 もやしと鶏肉の 炒め物 味噌汁 黒糖水ようかん	親子丼 高野豆腐の サイコロ煮 大根のごまドレ サラダ 赤だし	ごはん おろし豚カツ 蓮根金平 ほうれん草の おから和え 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん シロガネタラのソテー マリネソース ミニオムレツ ブロッコリーの マヨサラダ 味噌汁	ごはん おでん キャベツの じゃこ炒め ひじきとハムの 和風マヨサラダ	ごはん 銀ひらすの煮付け 青梗菜のソテー マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 赤魚の焼き浸し 奴豆腐 ネギ味噌だれ 大根の香味サラダ とろろ汁	ごはん 八宝菜 かにシューマイ 味噌汁 杏仁豆腐と マンゴー缶	ごはん 絹揚げの 炊き合わせ キャベツのソテー 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん ホキのグリル 白ネギソース 大豆の煮物 ポテトサラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります