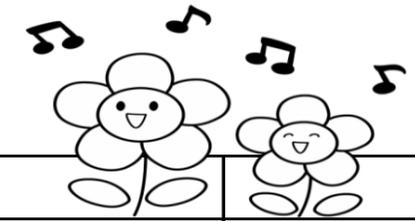


5月

週間献立表



お楽しみ	18日 (日)	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
朝	セレクトパン ミートオムレツ 白菜となめこの 梅和え コーンスープ	ごはん エビそぼろ入り だし巻き玉子 もやしとコーンの 和風サラダ 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 大豆ミートハンバーグ (オニオンソース) 野菜ソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん ほうれん草オムレツ ポテトサラダ 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン 筑前煮風 大根とイカのソテー コンソメスープ	ごはん 玉子焼き 小松菜と油揚げの わさび和え ふりかけ 味噌汁	ごはん メヌケの焼き浸し ひじきのマヨサラダ 梅びしお 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 豚肉の ごま醤油炒め じゃが芋と油揚げの 煮物 味噌汁 マンゴー缶	豆ごはん 白身魚の生姜煮 キャベツと鶏肉の 炒め物 赤だし ★ミルク金時風ババロア ★コーヒーゼリー	ごはん 豚肉の山椒煮 卵の花 味噌汁 蜂蜜レモンゼリー	ごはん 赤魚の魚田 はたけ菜と ベーコンのソテー カリフラワーのバジ ルサラダ 清汁	おにぎり あんかけ 卵とじうどん しろなの炒め物 南瓜サラダ	ごはん 鶏のから揚げ キャベツとしめじの ソテー 味噌汁 チョコババロア	ポークカレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツの りんごドレサラダ パイン缶
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 銀ひらすのグリル オーロラソース 一口がんもの煮物 清汁 いちごフルーチェ	ごはん 鶏肉の塩焼き 牛蒡と絹揚げの 煮物 ブロッコリーの スローサラダ 味噌汁	ごはん 鱈の香味焼き 南瓜の含め煮 大根のバンバン ドレサラダ 味噌汁	ごはん ミートローフ 大豆とこんにゃくの 煮物 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん 豚肉の オイスター炒め 冬瓜と小エビの 葛煮 キャベツの 香味サラダ 味噌汁	ごはん 焼き鰯の南蛮漬け 高野豆腐の そぼろ煮 しその実漬け 味噌汁	ごはん おでん 蓮根の炒め生酢 胡瓜の昆布和え

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります