

3・4月



週間献立表



お楽しみ	4月		おついたち		2階お花見	3階お花見	
	30日 (日)	31日 (月)	4月1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
朝	セレクトパン イかつみれの コンソメ煮 大根の和え物 中華スープ	ごはん ほうれん草オムレツ もやしのソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん 白身魚揚げの煮物 マカロニサラダ 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 磯巻き玉子 ひじきの炒り煮 ふりかけ 味噌汁	セレクトパン チキンナゲット トマトソース うまい菜の たらこマヨサラダ コーンスープ	ごはん 千草焼き 南瓜サラダ 鯛味噌 味噌汁	ごはん 高野豆腐の サイコロ煮 大根のごま和え ふりかけ 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 蒸し鶏のごまソース 小松菜とツナの 炒め物 ブロッコリーの 洋風お浸し 味噌汁	ごはん シロガネダラのソテー タルタルソース 筍と豚肉の炒り煮 うまい菜の豆乳和え 味噌汁	赤飯 鶏肉の マリネソース焼き 一口がんもの煮物 キャベツのアイラン ドレサラダ 味噌汁	<<お花見弁当>> たけのご飯 鱈の梅味噌がけ さくらシューマイ ミニクリームコロッケ 菜の花の和え物 清汁 ミニ桜餅	ごはん 鱈の香味焼き 大根と豚肉の きんぴら 味噌汁 みかん缶	ごはん 白身魚の煮付け しろなと鶏肉の 炒め物 味噌汁 ★苺ミルクプリン ★ぶどうゼリー	ごはん オレンジチキン 白菜の煮物 カリフラワーのバン バンドレサラダ かきたま味噌汁
	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 焼き鯖の南蛮漬け 白菜と豚肉の煮物 味噌汁 チョコババロア	ごはん 和風ハンバーグ 切り干し大根の 煮物 カリフラワーの 香味サラダ コンソメスープ	ごはん ホキの揚げ浸し 野菜と豚肉の 塩だれ炒め 大根とちくわの 大葉サラダ 味噌汁	ごはん 肉じゃが キャベツと平天の 炒め物 奴豆腐 味噌汁	ごはん 枝豆がんもの 炊き合わせ 絹揚げのそぼろ煮 味噌汁 抹茶ババロア	ごはん 豚肉の和風炒め かにシューマイ いんげんの おからサラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の竜田揚げ 甘酢あんかけ うまい菜の炒め物 味噌汁 マンゴー缶
	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります