

3月

週間献立表

お楽しみ	16日 (日)		17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	春分の日 20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
朝	セレクトパン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	セレクトパン	ごはん	ごはん
	だし巻き玉子 ポテトサラダ 中華スープ	チキンナゲット トマトソース 魚肉ハムと キャベツのソテー ふりかけ 味噌汁	お魚厚揚げの煮物 青梗菜のソテー 鯛味噌 味噌汁	ハムチーズピカタ ブロッコリーの 洋風お浸し ふりかけ 味噌汁	野菜ミンチ巻き ふかしジャガ芋 コーンスープ	エビそばろ入り だし巻き玉子 いんげんの バジルサラダ 梅びしお 味噌汁	絹揚げのそばろ煮 キャベツの 大葉サラダ ふりかけ 味噌汁	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 白身魚の唐揚げ オニオンソースかけ 山芋のそばろ煮 菜の花と平天の ごま和え 味噌汁	ごはん 回鍋肉 一口がんもの煮物 味噌汁 色寒天とパイン缶	ごはん 牛肉コロッケ 大根の炒め物 味噌汁 チョコババロア	チキンカレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツのソテー 大根の香味サラダ	ネギトロ丼 高野豆腐の そばろ煮 コールスローサラダ 味噌汁	ごはん ハンバーグ ステーキソース 卵の花 味噌汁 ★水ようかん ★蜂蜜レモンゼリー	ごはん 鯖の塩焼き じゃが芋と豚肉の 煮物 胡瓜の昆布和え 赤だし	
	おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鶏肉の香味焼き 奴豆腐 ネギ味噌だれ もやしの土佐酢和え 清汁	ごはん 鱈の照り煮 白菜の 塩だしとろみ炒め マカロニサラダ かきたま味噌汁	ごはん 高野豆腐の 炊き合わせ 枝豆とベーコンの 塩バターソテー もずく酢 味噌汁	ごはん ホキのソテー 和風バターソース 豚肉と絹揚げの 煮物 もやしの ごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 豚大根 イカの袱紗焼き 味噌汁 洋梨缶	ごはん 白身魚の生姜煮 もやしと鶏肉の 炒め物 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん 鶏肉の柚子茶煮 しろなとツナの ソテー 南瓜のサラダ 味噌汁	

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります