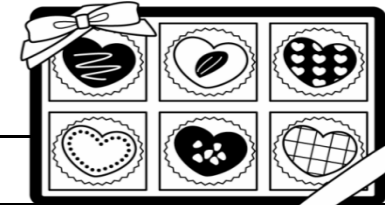


# 2月

## 週間献立表



お楽しみ	9日 (日)	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
朝	セレクトパン 千草焼き 胡瓜の酢の物 コンソメスープ	ごはん ポテトミンチ巻き 金平牛蒡 海苔佃煮 味噌汁	ごはん でんぶ入り だし巻き玉子 うまい菜のバンバン ドレサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 野菜とわかめの 豆乳寄せ 魚肉ハムと野菜の ソテー 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン ほうれん草オムレツ ポテトサラダ 中華スープ	ごはん チキンピカタ ほうれん草の 塩ごま和え ふりかけ 味噌汁	ごはん はんぺんの タルタル焼き 菜の花の香味和え 梅びしお 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 蒸し鶏の 梅ソースかけ 高野豆腐の サイコロ煮 ブロッコリーの マヨサラダ 味噌汁	おにぎり 醤油ラーメン かにシューマイ 杏仁豆腐の 苺ソースかけ	ちらし寿司 蓮根と豚肉の 炒り煮 味噌汁 抹茶ババロア	ごはん メンチカツと オムレツ 小松菜と鶏肉の 炒め物 味噌汁 ★青りんごゼリー ★苺ゼリー	ごはん 鯖の塩焼き 白菜の煮物 いんげんの スローサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉と白菜の すき煮 大根の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 牛皿 蓮根とちくわの 炒め生酢 味噌汁 白桃缶
	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	チョコワッフル	ユニットごと
夕	ごはん 鱈の生姜煮 白菜と豚肉の とろみ炒め 味噌汁 黄桃缶と白桃缶	ごはん 銀ひらすのソテー オーロラソース 大豆とこんにゃくの 煮物 いんげんの ピーナッツ和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の照り煮 キャベツの炒め物 赤だし マンゴー缶	ごはん 白身魚の山椒煮 大根の 塩だしとろみ炒め カリフラワーの ごまドレサラダ 味噌汁	ごはん タンドリーチキン うまい菜の炒め煮 キャベツの 大葉サラダ コンソメスープ	ごはん シロガネダラの香草焼 き オニオンソース キャベツとアサリの 炒め物 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん 枝豆がんもの 炊き合わせ 金平牛蒡 ひじきのマヨサラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります