

11月

週間献立表



お楽しみ							勤労感謝の日
	17日 (日)	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
朝	セレクトパン ミートオムレツ もやしの香味サラダ 中華スープ	ごはん チキンナゲット 野菜ソース カリフラワーの ごまドレサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん ポテトミンチ巻き ひじきの炒り煮 鯛味噌 味噌汁	ごはん でんぶ入り だし巻き玉子 青梗菜のバンバン ドレサラダ ふりかけ 味噌汁	セレクトパン 鶏つみれの コンソメ煮 筑前煮風 コーンスープ	ごはん 玉子焼き 野菜炒め 海苔佃煮 味噌汁	ごはん メヌケの焼き浸し ほうれん草のソテー 梅びしお 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	豚肉の生姜丼 一口がんもの煮物 ほうれん草の 麦味噌和え 清汁	ごはん 鯖の味噌煮 蓮根のきんぴら 清汁 ★水ようかん ★りんごゼリー	ごはん 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の 煮物 味噌汁 洋梨缶	ごはん 白身魚の山椒煮 キャベツの炒め物 味噌汁 抹茶ババロア	おにぎり かき揚げうどん イカの袱紗焼き さつま芋サラダ	ごはん 鶏肉のネギ焼き 白菜の塩だし とろみ炒め 味噌汁 パイン缶と白桃缶	ポークカレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツの 大葉サラダ ミルク寒天の 杏ソースかけ
	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 銀ひらすのグリル オニオンソース 絹揚げの煮物 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん 擬製豆腐 筍の煮物 とろろの かつお梅和え 味噌汁	ごはん 白身魚の揚げ物 甘酢あんかけ 高野豆腐の サイコロ煮 うまい菜の和え物 かきたま味噌汁	ごはん ポークチャップ 南瓜の含め煮 味噌汁 ヨーグルトの蜂蜜 ソースかけ	ごはん 焼き鰯の南蛮漬け 大根の煮物 ピーマン漬け 味噌汁	ごはん ホキの香草パン粉 焼き トマトソース キャベツの炒め物 カリフラワーの 香味サラダ 味噌汁	ごはん おでん 金平牛蒡 高菜炒め
	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります