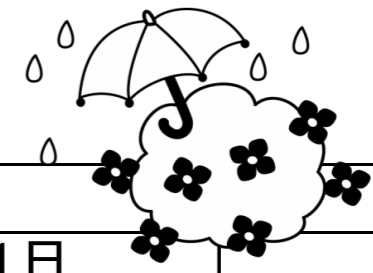


6月



週間献立表



お楽しみ	父の日		さくらそうめん流し		どんぐりそうめん流し		
	16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
朝	セレクトパン イカツみれの煮物 しろなのソテー コンソメスープ	ごはん お魚厚揚げの煮物 いんげんのソテー 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 千草焼き 切り干し大根の煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 大豆ミートハンバーグ きゅうりのレモン酢和え 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン ボイル魚肉ハム ブロッコリーのピーナッツ和え 中華スープ	ごはん チキンピカタ マカロニサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん だし巻き玉子 大豆の塩麴サラダ 梅びしお 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	赤飯 刺身盛り(鮭、鯛、生エビ) 高野豆腐のサイコロ煮 白菜の洋風お浸し 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ(備蓄より) 味噌汁 ★プリン ★水ようかん	ごはん ホキのグリル きのこソース カリフラワーのソテー 赤だし バニラババロア	炊き込みご飯 鶏の塩麴蒸し じゃが芋の旨煮 味噌汁 フルーツミックス缶	ごはん 牛肉コロッケとオムレツ 大豆のじゃこ炒め かつお練り梅 味噌汁	ごはん 鱈の照り焼き ポテトサラダ(備蓄より) ネギとアサリの酢味噌和え 清汁	おにぎり かき揚げうどん 牛蒡の味噌煮 ピーチムース
	おやつ	鮎菓子(こしあん)	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 煮込みハンバーグ カリフラワーのバンドレサラダ 茶碗蒸し 味噌汁	ごはん ホッケのたれ焼き 絹揚げの煮物 大根生酢 かきたま味噌汁	ごはん 豚肉のごま醤油炒め かにシューマイ 南瓜サラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の生姜煮 大根の炒め物 コールスローサラダ 味噌汁	ごはん 三色稻荷の炊き合わせ 白菜の和え物 味噌汁 抹茶ババロア	ごはん 豚肉の山椒煮 オクラのとろろ和え 味噌汁 杏仁豆腐とパイン缶	ごはん 鮭の香味焼き キャベツの煮浸し 高菜炒め 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります