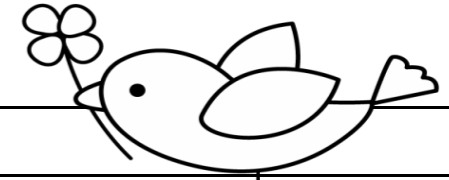
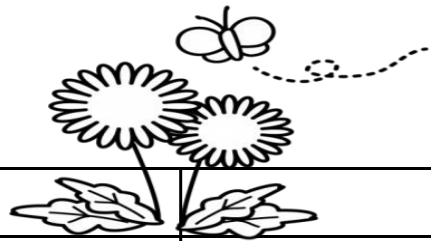


5月

週間献立表



お楽しみ	19日 (日)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
朝	セレクトパン ミートオムレツ スパゲティサラダ コーンスープ	ごはん かに玉 もやしの香味サラダ 梅びしお 味噌汁	ごはん チキンピカタ 大豆煮 ふりかけ 味噌汁	ごはん ほうれん草オムレツ マカロニサラダ 海苔佃煮 味噌汁	セレクトパン はたけ菜の炒め物 もやしの 大葉ドレサラダ コンソメスープ	ごはん 玉子焼き ブロッコリーの おから和え ふりかけ 味噌汁	ごはん イかつみれの コンソメ煮 金平牛蒡 鯛味噌 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 銀ひらすのグリルトマトソース 鶏牛蒡 たくあん 味噌汁	ごはん 鶏のネギ焼き ひじきの煮物 味噌汁 ★きなこゼリー ★コーヒーゼリー	ごはん 鱈の照り焼き 大根と鶏肉の塩煮 清汁 いちごフルーチェ	ごはん 牛肉のピリ辛炒め 一口がんもの煮物 キャベツの 塩ポン和え 味噌汁	おにぎり あんかけ 卵とじうどん 筑前煮 パイン缶と みかん缶	あさりごはん ホッケの塩麴焼き 高野豆腐の サイコロ煮 味噌汁 洋梨缶	ポークカレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツの 香味和え 色寒天とパイン缶
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 豚肉の生姜炒め 南瓜の含め煮 大根の麦味噌和え 清汁	ごはん サンマの山椒煮 キャベツのソテー ブロッコリーの ピーナッツ和え 味噌汁	ごはん ポークチャップ イカの袱紗焼き もやしの豆乳和え 味噌汁	ごはん 赤魚の魚田 小松菜の炒め物 清汁 バニラババロア	ごはん ミートローフ 冬瓜と小エビの 葛煮 さつま芋サラダ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ 蓮根の煮物 しその実漬け 中華スープ	ごはん おでん オクラのかか和え 白菜のあっさり漬け 赤だし

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります