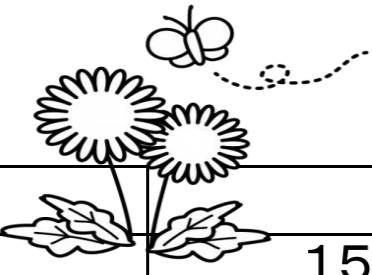


4月

週間献立表



お楽しみ	14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
朝	セレクトパン プレーンオムレツ 茸ソース さつま芋サラダ コーンスープ	ごはん チキンピカタ 大豆煮 鯛味噌 味噌汁	ごはん 野菜ミンチ巻き スパゲティサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん お魚厚揚げの煮物 アスパラの 香味サラダ 梅びしお 味噌汁	セレクトパン スクランブルエッグ ひじきのマヨサラダ 中華スープ	ごはん クリームチキン 金平牛蒡 ふりかけ 味噌汁	ごはん 絹揚げのそぼろ煮 いんげんのソテー 海苔佃煮 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 鶏の香味焼き 切り干し大根と 豚の煮物 きゅうりの ごま酢和え 味噌汁	ネギトロ丼 じゃが芋のそぼろ煮 清汁 パイン缶とみかん缶	ごはん 白身魚の生姜煮 キャベツの炒め物 菜の花の ごまだれ和え 味噌汁	ごはん ホキのソテー マリネソース 白菜の 塩だしとろみ炒め 味噌汁 ★プリン ★コーヒーゼリー	ごはん 鶏の豆鼓蒸し 牛蒡の煮物 青梗菜の ごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 合鴨スモークと ミニオムレツ 卵の花 キャベツの 洋風お浸し とろろ汁	ごはん 鶏のから揚げ ネギ塩だれ もやしの炒め物 味噌汁 マンゴー缶と洋梨缶
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 白身魚の竜田揚げ カリフラワーの ソテー しば漬け 味噌汁	ごはん 豚肉の バター醤油炒め 高野豆腐の煮物 ほうれん草の 塩ポン和え 味噌汁	ごはん 擬製豆腐 大根の煮物 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん 豚カツの卵とじ 蓮根の煮物 もやしの 土佐酢和え 味噌汁	ごはん 白身魚の香草パン粉 焼き コンソメソース 枝豆とベーコンの ソテー 味噌汁 ヨーグルトの 蜂蜜ソースかけ	ごはん 肉じゃが 梅だれ奴豆腐 白菜の和え物 赤だし	ごはん 銀ひらすのグリル うまい菜の 麦味噌和え しその実漬け 清汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります