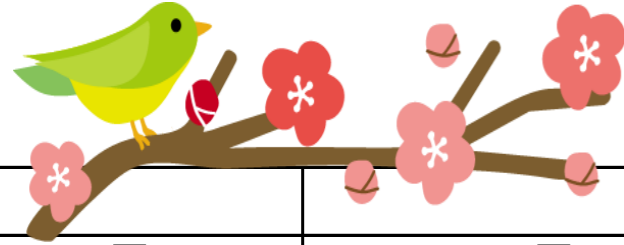


2月



週間献立表



お楽しみ	天皇誕生日						
	18日 (日)	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
朝	セレクトパン だし巻き玉子 白菜の ピーナッツ和え 野菜スープ (備蓄より)	ごはん お魚厚揚げの煮物 キャベツの バジルサラダ 海苔佃煮 味噌汁	ごはん スクランブルエッグ カリフラワーの 香味サラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 豚の筑前煮風 白菜の麦味噌和え 梅びしお 味噌汁	セレクトパン だし巻き玉子 スパゲティサラダ コンソメスープ	ごはん ポロニアソーセージ キャベツのソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん 絹揚げのそぼろ煮 うまい菜の炒め物 鯛味噌 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 白身魚の香草パン 粉焼き トマトソース 大豆のカレー炒め しろなのお浸し 味噌汁	鶏飯丼 一口がんもの煮物 きゅうりの甘酢和え 味噌汁	おにぎり きつねうどん うまい菜の炒め物 ★りんごゼリー ★ぶどうゼリー	ごはん 白身魚のソテー マリネソースかけ キャベツの炒め煮 大根のバンバンサラダ 味噌汁	ポークカレー 福神漬け らっきょう漬け 青梗菜のごま和え	ごはん 酢鶏 白菜の炒め煮 しろなのおから和え 中華スープ	ごはん シマホッケの たれ焼き ふろふき大根 スパゲティサラダ 清汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 合鴨スライスと かにシューマイ じゃが芋の煮物 味噌汁 みかん缶	ごはん 寄せ鍋 大根の肉きんぴら ピーチムース	ごはん 焼き鰯の南蛮漬け 高野豆腐の サイコロ煮 さつま芋サラダ 赤だし	ごはん 鶏のネギ焼き 枝豆とベーコンの 塩バターソテー 清汁 チョコババロア	ごはん 黒豆がんもの 炊き合わせ もやしの 大葉サラダ 昆布佃煮 味噌汁	ごはん 鯖の味噌煮 南瓜サラダ 高菜炒め 清汁	ごはん 煮込みハンバーグ もやしのソテー 味噌汁 ヨーグルトの 杏ソースかけ