

11月

週間献立表

お楽しみ								お楽しみ給食
	16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)	
朝	セレクトパン ほうれん草オムレツ いんげんのごまサラダ コーンスープ	ごはん 鶏肉の炭火焼き風 キャベツの炒め物 ふりかけ 味噌汁	ごはん はんぺんのタルタル焼き 金平牛蒡 海苔佃煮 味噌汁	ごはん カニカマ入りだし巻き玉子 うまい菜の洋風お浸し ふりかけ 味噌汁	セレクトパン 千草蒸し もやしのバンバンドレサラダ 中華スープ	ごはん スクランブルエッグ 野菜炒め 鯛味噌 味噌汁	ごはん 筑前煮 ジャーマン南瓜 ふりかけ 味噌汁	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ごはん 豚肉の塩だれ炒め 一口がんもの煮物 しろなどちりめんの麦味噌和え 清汁	ごはん 白身魚の生姜煮 蓮根の炒め生酢 味噌汁 ★プリン ★オレンジゼリー	おにぎり きつねうどん もやしとピーマンの炒め物 大根の大葉サラダ	ごはん 蒸し鶏のごまソースかけ 豚肉と絹揚げの煮物 白菜の浅漬け 味噌汁	ごはん メヌケの煮付け 里芋と豚肉の煮物 ブロッコリーのおからサラダ 味噌汁	«お楽しみ給食» 海鮮丼(鯛、サーモン、エビ、ネギトロ、いくら) 天ぷら(舞茸、なす、ししとう、さつま芋) 味噌汁 紅茶ババロア	ポークカレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツとツナのマリネ ピーチムース	
	おやつ	ユニットごと	クリームブッセ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	
	ごはん カレイのグリル オニオソース 高野豆腐のそぼろ煮 カリフラワーのバジルサラダ 味噌汁	ごはん 肉団子 クリームソース 小松菜とツナのソテー ^{味噌汁} 青梗菜の和え物 白桃缶	ごはん 豚肉の味噌マヨ炒め 大豆煮 清汁	ごはん 鯖の照り焼き 南瓜の含め煮 味噌汁 抹茶ババロア	ごはん きのこソースハンバーグ 大豆のコンソメ煮 いんげんのピリ辛和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の柚子風味グリル 高野豆腐のサイコロ煮 白菜とニラの和え物 太平燕(熊本県郷土料理)	ごはん おでん 白菜のとろみ炒め マンゴー缶	

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります