

11月



週間献立表



お楽しみ							
	9日 (日)	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
朝	セレクトパン 擬製豆腐 アスパラとベーコン のソテー コーンスープ	ごはん 磯巻き玉子 スパゲティサラダ 梅びしお 味噌汁	ごはん 大豆ミート ハンバーグ 野菜炒め ふりかけ 味噌汁	ごはん ハムチーズピカタ ほうれん草の マヨ和え 海苔佃煮 味噌汁	セレクトパン 野菜とわかめの 豆乳寄せ さつま芋サラダ コンソメスープ	ごはん 千草焼き 大根の ごまドレサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 豚肉の和風炒め もやしの香味和え 鯛味噌 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 鯖の塩焼き 絹揚げの煮物 もやしの大葉サラダ かきたま汁	おにぎり 海鮮ちゃんぽん 牛蒡と豚肉の炒り煮 黄桃缶と白桃缶	ごはん おろし豚カツ ひじきの煮物 ブロッコリーの たらこマヨサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜炒め 切り干し大根の 煮物 味噌汁 ミルク寒天の 杏ソースかけ	親子丼 キャベツとツナの 炒め物 味噌汁 ★柿ゼリー ★りんごゼリー	ごはん 焼き鰯の南蛮漬け 昆布大豆煮 味噌汁 おしるこ	ごはん 鶏肉の マスタード焼き 金平牛蒡 うまい菜の和え物 コンソメスープ
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
タ	ごはん 蒸し鶏のレモン バターソースかけ 小松菜とツナの 炒め物 カリフラワーのバン バンドレサラダ 味噌汁	ごはん 銀ひらすのグリル 野菜ソース 高野豆腐の サイコロ煮 いんげんの スローサラダ 味噌汁	ごはん 鰯の山椒煮 卵の花 白菜の レモン風味和え 味噌汁	ごはん 絹揚げの 炊き合わせ もやしと炒め物 高菜炒め 味噌汁	ごはん 赤魚の西京焼き 蓮根の炒り煮 青梗菜の わさび和え 清汁	ごはん 肉じゃが 奴豆腐 大葉味噌だれ ブロッコリーの ピリ辛和え 清汁	ごはん 擬製豆腐 大根の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります