

11月



週間献立表



| お楽しみ | 9日 (日) | 10日 (月) | 11日 (火) | 12日 (水) | 13日 (木) | 14日 (金) | 15日 (土) |
|------|---|--|---|--|---|--|--|
| 朝 | セレクトパン 擬製豆腐 アスパラとベーコンのソテー ¹ コーンスープ | ごはん 磯巻き玉子 スパゲティサラダ 梅びしお 味噌汁 | ごはん 大豆ミートハンバーグ 野菜炒め ふりかけ 味噌汁 | ごはん ハムチーズピカタ ほうれん草のマヨ和え 海苔佃煮 味噌汁 | セレクトパン 野菜とわかめの豆乳寄せ さつま芋サラダ コンソメスープ | ごはん 千草焼き 大根のごまドレサラダ ふりかけ 味噌汁 | ごはん 豚肉の和風炒め もやしの香味和え 鯛味噌 味噌汁 |
| | 牛 乳 | 牛 乳 | 牛 乳 | 牛 乳 | 牛 乳 | 牛 乳 | 牛 乳 |
| | ごはん 鯖の塩焼き 絹揚げの煮物 もやしの大葉サラダ かきたま汁 | おにぎり 海鮮ちゃんぽん 牛蒡と豚肉の炒り煮 黄桃缶と白桃缶 | ごはん おろし豚カツ ひじきの煮物 ブロッコリーのたらこマヨサラダ 味噌汁 | ごはん 豚肉の生姜炒め 切り干し大根の煮物 味噌汁 ミルク寒天の杏ソースかけ | 親子丼 キャベツとツナの炒め物 味噌汁 ★柿ゼリー ★りんごゼリー | ごはん 焼き鯵の南蛮漬け 昆布大豆煮 味噌汁 おしるこ | ごはん 鶏肉のマスタード焼き 金平牛蒡 うまい菜の和え物 コンソメスープ |
| | おやつ | ユニットごと | ユニットごと | ユニットごと | ユニットごと | ユニットごと | ユニットごと |
| | ごはん 蒸し鶏のレモンバターソースかけ 小松菜とツナの炒め物 カリフラワーのパンバンドレサラダ 味噌汁 | ごはん 銀ひらすのグリル野菜ソース 高野豆腐のサイコロ煮 いんげんのスローサラダ 味噌汁 | ごはん 鰯の山椒煮 卯の花 白菜のレモン風味和え 味噌汁 | ごはん 絹揚げの炊き合せ もやしと炒め物 高菜炒め 味噌汁 | ごはん 赤魚の西京焼き 蓮根の炒り煮 青梗菜のわさび和え 清汁 | ごはん 肉じゃが 奴豆腐 大葉味噌だれ ブロッコリーのピリ辛和え 清汁 | ごはん 擬製豆腐 大根の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります