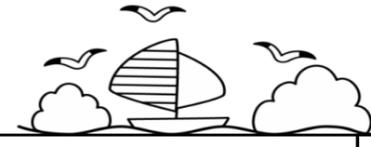


7月

週間献立表



お楽しみ							土用の丑の日
	13日 (日)	14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
朝	セレクトパン スクランブルエッグ ブロッコリーの スローサラダ コンソメスープ	ごはん クリームチキン 野菜炒め 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 白身魚揚げの煮物 金平牛蒡 ふりかけ 味噌汁	ごはん カニカマ入り だし巻き玉子 切り干し大根の煮 物 梅びしお 味噌汁	セレクトパン メヌケの焼き浸し 南瓜サラダ 中華スープ	ごはん チキンナゲット トマトソース 青梗菜の たらこマヨサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん ほうれん草 オムレツ スパゲティサラダ 鯛味噌 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 肉団子の 甘酢あんかけ 小松菜とツナの ソテー 味噌汁 ★プリン★梅ゼリー	ごはん 赤魚の生姜煮 ふかしじゃがいも マカロニサラダ 味噌汁	親子丼 うまい菜とベーコン のソテー 白菜と平天の わさび和え 味噌汁	ごはん 肉じゃが イカの袱紗焼き 味噌汁 チョコババロア	おにぎり お好み焼き 絹揚げの煮物 もやしの 塩麴サラダ 味噌汁	ごはん 三色稻荷の 炊き合わせ キャベツの炒め物 味噌汁 苺ミルクプリン	鰻丼 蓮根のきんぴら 胡瓜の浅漬け 赤だし
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん カレイの煮付け もやしと鶏の 炒め物 味噌汁 パイン缶と白桃缶	ごはん 回鍋肉 大豆とこんにゃくの 煮物 玉子豆腐 味噌汁	ごはん 鱈の西京焼き 高野豆腐の サイコロ煮 揚げ茄子 清汁	ごはん 白身魚の唐揚げ 中華あんかけ 白菜と鶏肉の煮物 ピーマン漬け 味噌汁	ごはん 鶏肉のやわらか煮 パプリカと豚肉の 炒め物 ブロッコリーの 洋風お浸し かきたま味噌汁	ごはん ホキの香草焼き オニオンソース 金時豆煮 味噌汁 みかん缶	ごはん きのこソース ハンバーグ 枝豆とベーコンの 塩バターソテー 味噌汁 ミルク寒天のマン ゴーソースかけ

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります