

7月

週間献立表



お楽しみ	6日 (日)	7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
七夕							
朝	セレクトパン だし巻き玉子 野菜ソテー コーンスープ	ごはん 大豆ミートハンバーグ 野菜ソース もやしとコーンの炒め物 鯛味噌 味噌汁	ごはん 千草焼き キャベツの和風サラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん ポテトミンチ巻き 金平牛蒡 梅びしお 味噌汁	セレクトパン 鶏つみれの煮物 ブロッコリーのりんごドレッシングサラダ コンソメスープ	ごはん 磯巻き玉子 じゃが芋とベーコンのごまドレサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 絹揚げのそぼろ煮 ほうれん草と平天のごま和え 海苔佃煮 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 白身魚の生姜煮 大豆と豚肉のカレー炒め ほうれん草のバンドレサラダ 味噌汁	おにぎり 七夕そうめん 切り干し大根の煮物 黄桃缶	ごはん 豚カツのおろしあんかけ 里芋と鶏肉の煮物 赤だし ★メロンゼリー ★オレンジゼリー	サラダ寿司 ほうれん草とベーコンのソテー 大根と人参の和え物 清汁	夏野菜カレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツの洋風お浸し ヨーグルトの蜂蜜ソースかけ	ごはん 蒸し鶏の梅ソースかけ 茄子の田舎煮 ひじきと蓮根のマヨサラダ 味噌汁	ごはん 鮭の照り焼き イカの袱紗焼き ポテトサラダ 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ミルクプリン(杏ソース)	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 豚肉の和風炒め 牛蒡と鶏肉の炒り煮 奴豆腐(梅だれ) 味噌汁	ごはん 鶏肉の鰯焼き 高野豆腐のサイコロ煮 南瓜サラダ 味噌汁	ごはん 鰯の山椒煮 小松菜の炒め物 スパゲティサラダ とろろ汁	ごはん レモンチキン 絹揚げの煮物 味噌汁 チョコババロア	ごはん ぶりの香味焼き ごま豆腐 味噌汁 みかん缶とバナナ	ごはん 鯖の味噌煮 大根と豚の炒め物 きゅうりの甘酢和え 清汁	ごはん 豚肉のオイスター炒め カリフラワーの香味サラダ 味噌汁 いちごフルーチェ

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります