

5月



週間献立表



お楽しみ	母の日						
	11日 (日)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
朝	セレクトパン 照り焼き風肉団子 ポテトサラダ コーンスープ	ごはん チキンナゲット トマトソース カリフラワーの ごまドレサラダ 海苔佃煮 味噌汁	ごはん ミニかに玉 茄子の揚げ浸し ふりかけ 味噌汁	ごはん スクランブルエッグ 野菜ソテー 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン イかつみれの コンソメ煮 胡瓜とちくわの ごま酢和え コンソメスープ	ごはん でんぶ入り だし巻き玉子 ひじきの炒り煮 ふりかけ 味噌汁	ごはん はんぺんの タルタル焼き キャベツと ベーコンのソテー 梅びしお 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	赤飯 刺身盛り(サーモン、カレイ、生エビ) 里芋と豚肉の煮物 白菜の柚子風味 茶碗蒸し	ごはん ハンバーグ (ステーキソース) うまい菜のソテー 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん 豚カツ 青梗菜と鶏肉の 炒め物 赤だし 洋梨缶	ネギトロ丼 切り干し大根と 豚肉の煮物 南瓜サラダ 味噌汁	おにぎり お好み焼き 絹揚げのそぼろ煮 清汁 ★ほうじ茶プリン ★苺ゼリー	ごはん ホキの香草パン粉焼き タルタルソース 大根と鶏肉の塩煮 ブロッコリーの ピリ辛和え 味噌汁	ごはん 鯖の味噌煮 蓮根と平天の きんぴら もずく酢 清汁
	福まんじゅう	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鶏肉の オニオンソース煮 蓮根と揚げの 炒め生酢 味噌汁 ミルク寒天の 杏ソースかけ	ごはん 三色稻荷の 炊き合わせ 白菜と豚肉の とろみ炒め 味噌汁 黄桃缶と白桃缶	ごはん カレイの煮付け ひじき大豆 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん クリームチキン キャベツとウイン ナーの炒め物 味噌汁 バニラババロア	ごはん 白身魚の唐揚げ 中華あんかけ 牛蒡と豚肉の 炒り煮 玉子豆腐 春雨スープ	ごはん 肉じゃが 高野豆腐の サイコロ煮 もやしの麴ナムル 味噌汁	ごはん 蒸し鶏のレモン バターソースかけ しろなとツナの 炒め物 カリフラワーの 香味サラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります