

4・5月

週間献立表



お楽しみ			昭和の日		おついたち	5月	憲法記念日
	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	5月1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
朝	セレクトパン はんぺんのタルタル焼き 筑前煮風 コンソメスープ	ごはん 野菜とわかめの豆乳寄せ キャベツのピーナッツドレサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 玉子焼き 野菜と魚肉ハムのソテー 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 野菜ミンチ巻き 南瓜サラダ ふりかけ 味噌汁	セレクトパン 白身魚揚げの煮物 ポテトサラダ コーンスープ	ごはん ハムチーズピカタ キャベツとベーコンのソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん 里芋と豚肉の煮物 スパゲティサラダ 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 海老マカロニグラタン フライとミニオムレツ 卵の花 味噌汁 コーヒーゼリー	ごはん 回鍋肉 ひじきの煮物 味噌汁 杏仁豆腐のマンゴーソースかけ	ごはん 白身魚の唐揚げ オニオンソースかけ 高野豆腐のそぼろ煮 しろなのかつお梅和え 味噌汁	ごはん 牛皿 奴豆腐 菜の花と平天の麴ナムル 赤だし	赤飯 鶏肉のネギ焼き 豚肉と絹揚げの煮物 干瓢の卵とじ汁 (栃木県郷土料理) 黄桃缶	ごはん ホキのグリルマリネソースかけ 茄子の揚げ浸し カリフラワーのスローサラダ 味噌汁	ごはん レモンチキン 切り干し大根の煮物 味噌汁 ★水ようかん ★オレンジゼリー
	おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鶏肉のニンニク醤油焼き 絹揚げと昆布の炒め煮 白菜の塩レモンサラダ 味噌汁	ごはん おでん 白菜の塩だしとろみ炒め 胡瓜の浅漬け	ごはん 和風ハンバーグ 大豆とベーコンのコンソメ煮 ブロッコリーのバジルサラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の味噌煮 鶏つみれ キャベツのバンバンドレサラダ 清汁	ごはん 鰯の山椒煮 うまい菜の炒め物 味噌汁 抹茶ババロア	ごはん 八宝菜 エビシューマイ 味噌汁 マンゴー缶	ごはん 鯖の照り焼き 牛蒡と鶏肉の炒り煮 もやしのごま和え 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります