

# 4月

## 週間献立表



お楽しみ	20日 (日)	21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
朝	セレクトパン でんぶ入り だし巻き玉子 キャベツと ウインナーのソテー コーンスープ	ごはん レモンチキン ブロッコリーの おから和え 海苔佃煮 味噌汁	ごはん メヌケの焼き浸し しろなのごま和え ふりかけ 味噌汁	ごはん スクランブルエッグ ケチャップソース 大根のごま酢和え 梅びしお 味噌汁	セレクトパン イかつみれの コンソメ煮 スパゲティサラダ コンソメスープ	ごはん だし巻き玉子 しろなの実砂和え ふりかけ 味噌汁	ごはん でんぶ入り だし巻き玉子 魚肉ハムと 野菜のソテー 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 白身魚の煮付け 大根と豚肉の 炒め物 コールスローサラダ 味噌汁	ビビンバ イカの袱紗焼き 中華スープ ★蜂蜜レモンゼリー ★苺ゼリー	おにぎり わかめうどん もやしのソテー ポテトサラダ	ごはん 肉団子の クリームシチュー うまい菜のソテー みかん缶と白桃缶	ごはん 黄金カレイの魚田 切り干し大根の 煮物 若竹汁 マンゴー缶	ごはん 蒸し鶏の ごまソースかけ 蓮根と豚肉の煮物 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 赤魚の照り煮 キャベツと鶏肉の 炒め物 味噌汁 きなこゼリー
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 豚肉ともやしの 野菜炒め 肉シューマイ 味噌汁 パイン缶	ごはん 鰯の生姜煮 金平牛蒡 カリフラワーの マヨサラダ 豚汁	ごはん 豚肉の香味炒め 奴豆腐 ネギ味噌だれ キャベツとツナの マリネ 清汁	ごはん ぶりの照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 いちごフルーチェ	ごはん プレーンコロケ キャベツとしめじの ソテー 味噌汁 バニラババロア	ごはん 焼き鯖の南蛮漬け 大豆の煮物 白菜のピリ辛和え 味噌汁	ごはん 八宝菜 エビシューマイ ほうれん草の 和え物 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります