

# 3月

## 週間献立表

お楽しみ	9日 (日)	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
朝	セレクトパン 千草焼き いんげんと 魚肉ハムのソテー コーンスープ 牛乳	ごはん 鶏肉のグリル 大豆煮 鯛味噌 味噌汁 牛乳	ごはん ミニかに玉 マカロニサラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	ごはん はんぺんの タルタル焼き カレークリーム スパゲティ 海苔佃煮 味噌汁 牛乳	セレクトパン スクランブルエッグ ケチャップソース ひじきの炒り煮 コンソメスープ 牛乳	ごはん チキンピカタ 大根の香味サラダ ふりかけ 味噌汁 牛乳	ごはん 大豆ミート ハンバーグ 野菜炒め 梅びしお 味噌汁 牛乳
昼	キーマカレー 福神漬け らっきょう漬け ブロッコリーの 香味和え ヨーグルトのブルー ベリーソースかけ	ごはん 赤魚の柚庵焼き たまごの袱紗焼き ほうれん草の ごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 蒸し鶏の 洋風香味ソース 大根と豚肉の煮物 味噌汁 ★紅茶風味ババロア ★青りんごゼリー	ごはん 豚肉の オイスター炒め エビつみれの煮物 ブロッコリーの スローサラダ 味噌汁	ごはん ホッケの塩麴焼き 大豆とこんにゃくの 煮物 赤だし 杏仁豆腐の 杏ソースかけ	衣笠井 (京都府郷土料理) 蓮根と豚肉の 炒り煮 味噌汁 ストロベリー ババロア	おにぎり お好み焼き 高野豆腐の サイコロ煮 ほうれん草のお浸し 中華スープ
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 三色稲荷の 炊き合わせ キャベツの じゃこ炒め 大根生酢 味噌汁	ごはん 豚肉の山椒煮 絹揚げのそぼろ煮 味噌汁 マンゴー缶	ごはん 鯖の味噌煮 蓮根の炒め生酢 山芋とろろ 清汁	ごはん 擬製豆腐 金平牛蒡 青梗菜の わさび和え 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ もやしの炒め物 南瓜サラダ 味噌汁	ごはん 牛肉の和風炒め タコの袱紗焼き カリフラワーのバン バンドレサラダ 味噌汁	ごはん 銀ひらすの煮付け キャベツと豚肉の ソテー 味噌汁 みかん缶

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります