

10・11月

週間献立表

11月

お楽しみ	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	11月1日 (金)	2日 (土)
	セレクトパン 野菜ミンチ巻き カレークリーム スパゲティ 中華スープ	ごはん チキンナゲット トマトソース ひじきのマヨサラダ 海苔佃煮 味噌汁	ごはん でんぶ入り だし巻き玉子 カリフラワーの ソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん お魚厚揚げの煮物 もやしの炒め物 梅びしお 味噌汁	セレクトパン 鶏つみれの コンソメ煮 コールスローサラダ コーンスープ	ごはん ボロニアソーセージ 玉ねぎとピーマンの ソテー 鯛味噌 味噌汁	ごはん 絹揚げのそぼろ煮 うまい菜の炒め物 ふりかけ 味噌汁
朝	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん 鶏のから揚げ ネギ塩だれ じゃが芋の煮物 小松菜の 麦味噌和え コンソメスープ	木の葉丼 白菜の煮物 味噌汁 ★コーヒーゼリー ★梅ゼリー	ごはん 白身魚の煮付け 大根の炒め物 青梗菜の山葵和え 味噌汁	ごはん おろしハンバーグ 梅ノ尾煮 玉ねぎのマリネ 赤だし	ごはん プレーンコロッケと スクランブルエッグ 白菜のとろみ炒め ブロッコリーの ピーナッツ和え 味噌汁	赤飯 豚肉の和風炒め 奴豆腐 大根の香味和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の柚子茶煮 大根の炒め物 キャベツの 和風サラダ かきたま味噌汁
昼	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	かぼちゃムース	ユニットごと	ユニットごと
	ごはん 黄金カレイの魚田 高野豆腐の サイコロ煮 大根のごま酢和え 清汁	ごはん 豚肉ともやしの 野菜炒め エビシューマイ 味噌汁 黄桃缶と白桃缶	ごはん 肉団子の クリーム煮 切り干し大根の 煮物 味噌汁 パイン缶	ごはん 白身魚の味噌煮 たまごの袱紗焼き ほうれん草のバン バンドレサラダ 清汁	ごはん 鰯の生姜煮 大豆と小エビの 煮物 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん 千草蒸し 金平牛蒡 味噌汁 紅茶風味ババロア	ごはん ホッケの塩麴焼き 蓮根の煮物 もやしの白ごま和え 豚汁
夕							