

9・10月



週間献立表



お楽しみ	10月		週間献立表				
	29日 (日)	30日 (月)	おついたち 1日 (火)	2日 (水)	習字 3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
朝	セレクトパン 鶏肉のグリル 大根のソテー 中華スープ	ごはん 洋風だし巻き玉子 もやしの香味サラダ 梅びしお 味噌汁	ごはん メヌケの焼き浸し ブロッコリーの ピーナッツ和え ふりかけ 味噌汁	ごはん スクランブルエッグ ポテトサラダ 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン 照り焼き風肉団子 ほうれん草の おから和え コーンスープ	ごはん ミートオムレツ 大豆煮 ふりかけ 味噌汁	ごはん はんぺんの タルタル焼き 鶏肉の絹揚げの 煮物 海苔佃煮 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 野菜ソース ハンバーグ 大豆のコンソメ煮 ブロッコリーの 白ごま和え かきたま汁	おにぎり お好み焼き いもたき (愛媛県郷土料理) 味噌汁 マンゴー缶	赤飯 鶏肉のネギ焼き 高野豆腐の サイコロ煮 赤だし ★蜂蜜レモンゼリー ★苺ゼリー	ごはん 鱈の照り煮 茄子の揚げ浸し 味噌汁 パイン缶と白桃缶	ごはん 鶏大根 白菜のとろみ炒め 味噌汁 プリン	おにぎり きつねそば 里芋のそぼろ煮 杏仁豆腐の 苺ソースかけ	ごはん ホキの揚げ浸し もやしの炒め物 きゅうりの酢の物 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鰯の山椒煮 ひじきの炒り煮 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 鯖の味噌煮 イカの袱紗焼き ピーマン漬け 清汁	ごはん おでん うまい菜の炒め物 昆布佃煮	ごはん 豚肉の バター醤油炒め かにシューマイ 白菜の麴ナムル 味噌汁	ごはん 銀ひらすのソテー オニオンソース 牛蒡の炒り煮 奴豆腐(梅だれ) 味噌汁	ごはん 回鍋肉 玉ねぎのマリネ ひじきのマヨサラダ 中華スープ	ごはん 擬製豆腐 筍と豚肉の炒り煮 キャベツの ごまドレサラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります