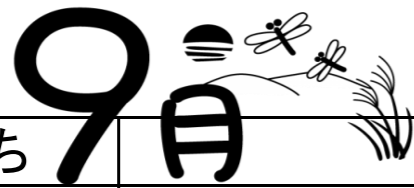
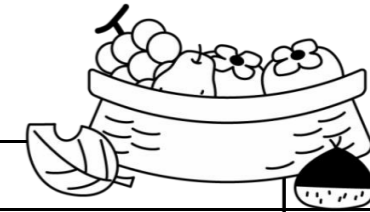


9月



週間献立表



お楽しみ	おついたち	2日	3日	4日	習字	体操	
	1日 (日)	(月)	(火)	(水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
朝	セレクトパン 鶏つみれの煮物 ブロッコリーの梅和え 中華スープ	ごはん スクランブルエッグ ひじきの炒り煮 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 筑前煮 もやしのりんごドレ サラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 照り焼き風肉団子 大根の香味サラダ 梅びしお 味噌汁	セレクトパン 磯巻き玉子 ブロッコリーのバンバンドレサラダ コーンスープ	ごはん ポロニアソーセージ 野菜炒め ふりかけ 味噌汁	ごはん 絹揚げのそぼろ煮 南瓜サラダ 鯛味噌 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	赤飯 赤魚の魚田 松風焼き とろろ汁 抹茶ババロア	ごはん 鱈の照り煮 キャベツのソテー うまい菜の和え物 味噌汁	ごはん 豚肉のピリ辛炒め 奴豆腐 味噌だれ 冷やし冬瓜 清汁	親子丼 大豆の煮物 味噌汁 蜂蜜レモンゼリー	ごはん 鱈の柚庵焼き 肉シューマイ 味噌汁 マンゴー缶	ごはん 鶏肉の香味焼き 高野豆腐のサイコロ煮 きゅうりの甘酢和え 味噌汁	ごはん 豚カツのおろしあんかけ 白菜の炒め煮 味噌汁 ★プリン★苺ゼリー
	おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 豚肉と白菜のすき煮 一口がんもの煮物 小松菜の塩ごま和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の塩麴蒸し 切り干し大根の煮物 さつま芋サラダ 味噌汁	ごはん ホキのピカタ しろなの炒め物 味噌汁 きなこプリン	ごはん 白身魚の唐揚げチリ風味あんかけ 蓮根の煮物 桜漬け 味噌汁	ごはん 八宝菜 イカの袱紗焼き マカロニサラダ 味噌汁	ごはん おでん キャベツのアイランドドレサラダ 高菜炒め	ごはん 銀ひらすのソテー トマトソース キャベツの炒め物 ブロッコリーのピリ辛和え 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります