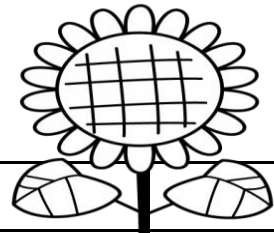


8月

週間献立表



お楽しみ	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)	立秋 7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
朝	セレクトパン 照り焼き風肉団子 青梗菜の おから和え コーンスープ	ごはん スクランブルエッグ ひじきのマヨサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 豚肉の筑前煮 もやしのソテー 梅びしお 味噌汁	ごはん 鶏つみれの煮物 ブロッコリーの マヨサラダ ふりかけ 味噌汁	セレクトパン ポテトミンチ巻き トマトスパサラダ 中華スープ	ごはん 玉子焼き さつま芋サラダ 鯛味噌 味噌汁	ごはん かも団子 うまい菜の和え物 ふりかけ 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 海老マカロニ グラタンフライ 切り干し大根の 煮物 味噌汁 ★青りんごゼリー ★オレンジゼリー	ごはん 鱈の照り焼き ブロッコリーの お浸し 赤だし 杏仁豆腐のマンゴー ソースかけ	ごはん 鶏のから揚げ 大豆の煮物 大根の塩ごま和え 味噌汁	シーフードカレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツの 香味サラダ みかん缶	ごはん 豚カツの卵とじ キャベツの煮浸し きゅうりの酢の物 味噌汁	サラダ寿司 絹揚げのそばろ煮 もやしの塩麴サラダ 清汁	ごはん 豚肉のプルコギ イカの袱紗焼き スパゲティサラダ 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 三色稻荷の 炊き合わせ 白菜のとろみ炒め いんげんの ごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のピリ辛炒め 肉シューマイ しその実漬け 味噌汁	ごはん 白身魚の生姜煮 キャベツの炒め物 奴豆腐 清汁	ごはん 合鴨スモークと 擬製豆腐 白菜の塩煮 味噌汁 ピーチフルーチェ	ごはん 鯖の味噌煮 はたけ菜の炒め物 清汁 チョコババロア	ごはん 鶏肉のネギ焼き 大根の煮物 しば漬け 味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け 卵の花 味噌汁 りんご缶

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります