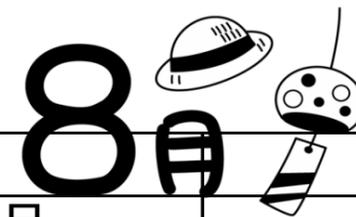


7・8月

週間献立表



お楽しみ	28日 (日)		29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	おついたち 8月1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
朝	セレクトパン でんぶ入り だし巻き玉子 白菜の和風サラダ 中華スープ	ごはん チキンピカタ 金平牛蒡 ふりかけ 味噌汁	ごはん プレーンオムレツ トマトソース ひじきの炒り煮 梅びしお 味噌汁	ごはん イカつみれの コンソメ煮 切り干し大根の 煮物 ふりかけ 味噌汁	セレクトパン 白身魚揚げの煮物 マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん ボロニアソーセージ カリフラワーの ソテー 鯛味噌 味噌汁	ごはん 磯巻き玉子 キャベツの炒め物 ふりかけ 味噌汁	牛乳
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 鶏肉の マリネソース焼き じゃが芋の煮物 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん 豚肉の生姜煮 うまい菜の炒め物 奴豆腐 ネギ味噌だれ 清汁	ちらし寿司 大豆の煮物 味噌汁 ピーチムース	ごはん 鯖の塩焼き キャベツの炒め煮 きゅうりの酢の物 味噌汁	赤飯 鶏肉の塩麴焼き 蓮根の煮物 味噌汁 ★プリン★苺ゼリー	ごはん 鱈のごま味噌焼き 里芋の煮物 ブロッコリーの スローサラダ 干瓢の卵とじ汁 (栃木県郷土料理)	ごはん レモンチキン 絹揚げの炒め煮 ほうれん草のバン バンドレサラダ 味噌汁	牛乳
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 白身魚の唐揚げ オーロラソース キャベツとアサリの 炒め物 オクラのとろろ和え 味噌汁	ごはん ホッケのたれ焼き 大根のそぼろ煮 カリフラワーの ごまドレサラダ 味噌汁	ごはん 和風ハンバーグ 冬瓜の葛煮 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の 味噌マヨ炒め 白菜のお浸し 玉子豆腐 清汁	ごはん 赤魚の山椒煮 大根のきんぴら キャベツの白ごま 和え 味噌汁	ごはん 回鍋肉 鰯つみれの煮物 しば漬け 味噌汁	ごはん ホキのソテー オニオンソース キャベツの炒め物 味噌汁 チョコババロア	牛乳

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります