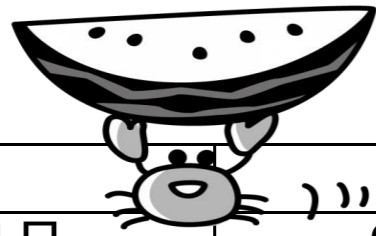


7月

週間献立表



お楽しみ	21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
	体操			土用の丑の日			
朝	セレクトパン 鶏つみれの コンソメ煮 南瓜サラダ 中華スープ	ごはん 洋風だし巻き玉子 大根のきんぴら ふりかけ 味噌汁	ごはん かに玉 大豆煮 海苔佃煮 味噌汁	ごはん ポテトミンチ巻き マカロニサラダ ふりかけ 味噌汁	セレクトパン 擬製豆腐 いんげんの 大葉サラダ コーンスープ	ごはん ハムチーズピカタ オクラのかか和え 鯛味噌 味噌汁	ごはん 筑前煮 いんげんの ごま和え ふりかけ 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 豚大根 茄子の味噌炒め 清汁 水ようかん	うまーいどん丼 (焼き肉、そばろ) イカの袱紗焼き ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 鱈の西京焼き 山芋のそばろ煮 カリフラワーの ごまドレサラダ 清汁	鰻丼 ひじきの炒め煮 きゅうりの浅漬け 赤だし	ごはん プレーンコロッケと スクランブルエッグ 冬瓜の炒め煮 小松菜の和え物 味噌汁	チキンカレー 福神漬け らっきょう漬け ブロッコリーの 洋風お浸し すいかゼリー	ごはん 白身魚の煮付け 白菜のとろみ炒め 味噌汁 ★コーヒゼリー ★オレンジゼリー
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鮭の香味焼き 卵の花 もやしの 土佐酢和え 味噌汁	ごはん 鱈の山椒煮 ひじきのマヨサラダ ピーマン漬け 豚汁	ごはん 豚肉の オイスター炒め 高野豆腐の煮物 味噌汁 抹茶ババロア	ごはん 鶏肉のトマト煮 はたけ菜の炒め物 キャベツの りんごドレサラダ 味噌汁	ごはん カレイのグリル タルタルソースかけ 蓮根の煮物 味噌汁 オレンジフルーチェ	ごはん 銀ひらすの照り焼き 茄子の田舎煮 スパゲティサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の和風炒め かにシューマイ キャベツのピーナツ ツドレサラダ 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります