

# 6月

## 週間献立表



お楽しみ			ゆりそうめん流し			小川そうめん流し		
	9日 (日)	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	
朝	セレクトパン 白身魚揚げの煮物 ブロッコリーの ピーナッツ和え 中華スープ	ごはん ミートオムレツ もやしの香味サラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 野菜ミンチ巻き スパゲティサラダ 海苔佃煮 味噌汁	ごはん 擬製豆腐 うまい菜の 麦味噌和え ふりかけ 味噌汁	セレクトパン 磯巻き玉子 青梗菜のごま和え コーンスープ	ごはん ハムチーズピカタ 大豆煮 梅びしお 味噌汁	ごはん レモンチキン ブロッコリーの おからサラダ ふりかけ 味噌汁	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 鶏チリ 冷やし冬瓜 味噌汁 ヨーグルトのブルーベ リーソースかけ	あじさい寿司 ポテトサラダ (備蓄より) 味噌汁 抹茶ババロア	チキンと大豆の カレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツの 和風サラダ りんご缶と みかん缶	ごはん ふかカツの おろしポン酢かけ 金平牛蒡 南瓜サラダ 味噌汁	ごはん 焼き鰯の南蛮漬け ひじきの炒め煮 味噌汁 ★オレンジゼリー ★ぶどうゼリー	おにぎり 越前おろしそば (福井県郷土料理) 茄子の味噌炒め ポテトサラダ (備蓄より)	ごはん 豚カツの卵とじ 金時豆煮 キャベツの和え物 味噌汁	
	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 白身魚の煮付け 蓮根と豚肉の きんぴら 桜漬け 味噌汁	ごはん 豚肉と大根の 利休煮 イカの袱紗焼き いんげんの スローサラダ 清汁	ごはん 赤魚の焼き浸し 蓮根の炒り煮 大根のごま酢和え 味噌汁	ごはん 回鍋肉 一口がんもの煮物 中華スープ マンゴー缶	ごはん 鶏肉の マスタード焼き 大豆煮 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 絹揚げの 炊き合わせ 白菜のとろみ炒め 味噌汁 黄桃缶と白桃缶	ごはん 鯖の味噌煮 奴豆腐 しその実漬け 清汁	
	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります