

5月

週間献立表

お楽しみ	母の日 12日 (日)	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	お楽しみ給食 17日 (金)	18日 (土)
朝	セレクトパン ポテトミンチ巻き マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん チキンナゲット 野菜ソース もやしの土佐酢和え ふりかけ 味噌汁	ごはん 野菜ミンチ巻き さつま芋サラダ 海苔佃煮 味噌汁	ごはん スクランブルエッグ 青梗菜のごま和え ふりかけ 味噌汁	セレクトパン 大豆ミート ハンバーグ いんげんとベーコン のソテー 中華スープ	ごはん カニカマ入り だし巻き ブロッコリーの 和え物 鯛味噌 味噌汁	ごはん 小松菜とベーコンの ソテー キャベツのマリネ ふりかけ 味噌汁
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ごはん 刺身盛り(サーモン、カレイ、生エビ) 牛蒡の炒り煮 清汁 ミルク寒天 杏ソースかけ	そばろと卵の二色丼 うまい菜の炒め物 味噌汁 ★水ようかん ★梅ゼリー	ごはん おろし豚カツ ひじきの煮物 赤だし みかん缶と パイン缶	ごはん 白身魚の生姜煮 大根と豚肉の きんぴら 南瓜サラダ 味噌汁	おにぎり お好み焼き 高野豆腐の サイコロ煮 きゅうりの甘酢和え 清汁	《お楽しみ給食》 ちらし寿司 天ぷら(エビ、ナス、ピーマン、舞茸) 大根の炒め物	ごはん 鯖の味噌煮 (備蓄より) 蓮根の炒め生酢 白菜の 塩ごまだれ和え 清汁
おやつ	カットケーキ(ブルーベリー、レアチーズ)	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 キャベツとツナの ソテー 白菜の レモン風味和え 味噌汁	ごはん 黒豆がんもの 炊き合わせ 白菜とイカの とろみ炒め 桜漬け 味噌汁	ごはん 鱈の香味焼き キャベツと鶏肉の炒 め物 いんげんのバンバ ンドレサラダ 清汁	ごはん クリームチキン ベーじゃが 味噌汁 ストロベリー ババロア	ごはん 白身魚の 中華あんかけ もやしの炒め物 しその実漬け かきたま味噌汁	ごはん 肉じゃが 奴豆腐 大葉味噌だれ カリフラワーのアイ ランドレサラダ 清汁	ごはん 合鴨スモークと ミニオムレツ 大豆の煮物 味噌汁 りんご缶

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります