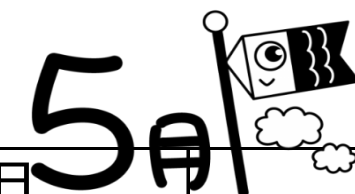


# 4・5月

## 週間献立表



お楽しみ	28日 (日)	昭和の日 29日 (月)	30日 (火)	おついたち 5月1日 (水)	習字クラブ 2日 (木)	憲法記念日 3日 (金)	みどりの日 4日 (土)
朝	セレクトパン 筑前煮 キャベツのピーナツ ツドレサラダ コンソメスープ	ごはん メヌケの山椒煮 もやしのソテー 海苔佃煮 味噌汁	ごはん レモンチキン ブロッコリーの バジルサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 洋風だし巻き玉子 カリフラワーのバン バンドレサラダ 鯛味噌 味噌汁	セレクトパン 白身魚揚げの煮物 もやしの 香味サラダ コーンスープ	ごはん エビそばろ入り だし巻き玉子 大豆煮 ふりかけ 味噌汁	ごはん 里芋のそばろ煮 スパゲティサラダ 梅びしお 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 鮭の南部焼き 大豆の煮物 白菜の山葵和え 味噌汁	ごはん 回鍋肉 三色稻荷の煮物 きゅうりの甘酢和え 中華スープ	ごはん 赤魚の焼き浸し 金平牛蒡 味噌汁 ストロベリー ババロア	赤飯 ホキの唐揚げ 和風あんかけ 白菜の煮物 ほうれん草の 豆乳和え 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き すろっぽ (和歌山県郷土料理) 味噌汁 ★ぶどうゼリー ★蜂蜜レモンゼリー	ごはん 鯖の味噌煮 (備蓄より) 牛肉と蓮根の きんぴら もずく酢 清汁	ごはん 鶏の豆鼓蒸し 高野豆腐の サイコロ煮 ブロッコリーの ごま和え 味噌汁
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん タンドリーチキン 切り干し大根の 煮物 奴豆腐 味噌汁	ごはん おでん しろなの炒め物 昆布佃煮 味噌汁	ごはん 牛皿 たまごの袱紗焼き 菜の花の 塩ポン和え 味噌汁	ごはん ドミソース ハンバーグ ひじきの炒め煮 味噌汁 ピーチフルーチェ	ごはん 鱈の照り煮 小松菜の炒め物 ポテトサラダ 豚汁	ごはん 八宝菜 冬瓜の炒め煮 味噌汁 杏仁豆腐の 苺ソースかけ	ごはん 白身魚の生姜煮 ベーコンと枝豆の ソテー しその実漬け 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります