

4月

週 間 献 立 表

お楽しみ	  体操クラブ						
	21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
朝	セレクトパン 磯巻き玉子 大根の 大葉ドレサラダ コンソメスープ	ごはん 擬製豆腐 切り干し大根の 煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん ミートオムレツ ポテトサラダ 鯛味噌 味噌汁	ごはん かも団子 大根の香味サラダ ふりかけ 味噌汁	セレクトパン イかつみれの コンソメ煮 マカロニサラダ コーンスープ	ごはん 海鮮豆腐ステーキ ひじきの炒り煮 梅びしお 味噌汁	ごはん でんぶ入り だし巻き玉子 かぼちゃのサラダ ふりかけ 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん 鯖の味噌煮 (備蓄より) コールスローサラダ 高菜炒め 清汁	ハヤシライス カリフラワーの おからサラダ ミルク寒天の 杏ソースかけ	おにぎり わかめうどん 牛蒡の炒り煮 ★メロンゼリー ★オレンジゼリー	ごはん 鶏の鋏焼き かぼちゃの煮物 白菜と平天の 塩レモンサラダ 味噌汁	ごはん ぶり大根 (備蓄より) うまい菜の炒め物 味噌汁 抹茶ババロア	ビビンバ かにシューマイ キャベツの和え物 味噌汁	ごはん 肉団子のクリーム ソースかけ 小松菜の炒め物 味噌汁 マンゴー缶
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん ステーキソース ハンバーグ 大豆と鶏のトマト煮 味噌汁 マンゴー缶	ごはん 白身魚の 甘酢あんかけ ひじきの煮物 しば漬け 味噌汁	ごはん 豚肉の山椒煮 イカの袱紗焼き キャベツのマリネ 赤だし	ごはん 千草蒸し 里芋と豚肉の煮物 オクラのかか和え 味噌汁	ごはん プレーンコロッケ キャベツのソテー しその実漬け 味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け 豚の和風炒め かきたま汁 ヨーグルトの 苺ソースかけ	ごはん 絹揚げの 炊き合わせ 蓮根のきんぴら ピーマン漬け 味噌汁