

3月

週間献立表



お楽しみ	24日 (日)	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)
	セレクトパン オムレツコンソメ ソース マカロニサラダ コーンスープ	ごはん ポロニアソーセージ もやしのソテー ふりかけ 味噌汁	ごはん ミニかに玉 切り干し大根の煮物 海苔佃煮 味噌汁	ごはん メヌケの煮付け もやしのソテー ふりかけ 味噌汁	セレクトパン スクランブルエッグ さつま芋サラダ コンソメスープ	ごはん 野菜ミンチ巻き 大豆煮 鯛味噌 味噌汁	ごはん だし巻き玉子 ほうれん草のソテー ふりかけ 味噌汁
朝	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん 豚とキャベツの 野菜炒め エビシューマイ きゅうりの昆布和え 味噌汁	おにぎり あんかけにゆうめん 大根のそぼろ煮 ★抹茶プリン ★きなこゼリー	ごはん 赤魚の煮付け 高野豆腐の そぼろ煮 清汁 マンゴー缶	豚の生姜丼 ひじきの煮物 キャベツの 塩麴サラダ 味噌汁	ごはん 牛肉の野菜炒め 三色稻荷の煮物 きゅうりの ごま酢和え 味噌汁	ごはん 枝豆がんもの 炊き合わせ 大根金平 豚汁 チョコババロア	ごはん 鮭の照り焼き キャベツのアサリの 炒め物 いんげんのスロー サラダ 味噌汁
昼	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
	ごはん 銀ひらすの煮付け 蓮根の炒め生酢 赤だし ストロベリー ババロア	ごはん 鶏の塩麴蒸し ベーじゃが カリフラワーの ごまドレサラダ 味噌汁	ごはん ミートローフ風 キャベツのじゃこ炒め しその実漬け 味噌汁	ごはん 合鴨スライスと ミニオムレツ 五目豆煮 白菜の レモン風味和え 味噌汁	ごはん 白身魚のソテー オニオンソース うまい菜の炒め煮 味噌汁 ピーチムース	ごはん 鶏の鋏焼き たまごの袱紗焼き キャベツの 塩レモンサラダ 味噌汁	ごはん 肉団子の 甘酢あんかけ 白菜の煮物 中華スープ マンゴー缶
夕方							

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります