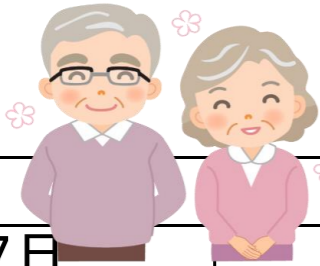


9月

週間献立表



お楽しみ	敬老の日							秋分の日
	17日 (日)	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)	
朝	セレクトパン ポテトミンチ巻き キャベツのソテー コーンスープ	ごはん プレーンオムレツク リームソース オクラのとろろ和え ふりかけ 味噌汁	ごはん チキンナゲット 白菜の塩レモンドレ サラダ 鯛味噌 味噌汁	ごはん お魚厚揚げの煮物 キャベツのバンバン ドレスサラダ ふりかけ 味噌汁	セレクトパン でんぶ入りだし巻き 玉子 アスパラの香味ドレ サラダ 中華スープ	ごはん ボロニアソーセージ もやしのソテー 梅びしお 味噌汁	ごはん 絹揚げの煮物 ポテトサラダ ふりかけ 味噌汁	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	ごはん 鶏の照り焼き 奴豆腐 さつま芋サラダ 清汁	きのこごはん 刺身(サーモン、カレ イ、生エビ) 大根のそぼろ煮 ひじきのごまドレサ ラダ 味噌汁	ごはん 和風ハンバーグ ベーじゃが 味噌汁 プリン	秋の実りカレー 福神漬け らっきょう漬け 小松菜のごま和え マンゴー缶と白桃缶	ごはん 鮭の若狭焼き 大豆煮 味噌汁 ピーチムース	ごはん 牛肉コロッケ 枝豆の塩バターソ テー 味噌汁 バナナ	ごはん 鯖の味噌煮 大根の肉きんぴら キャベツの土佐酢 和え 清汁	
	おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 三色稻荷の炊き合 わせ 白菜とイカのとろみ 炒め 昆布佃煮 味噌汁	ごはん 回鍋肉 枝豆がんもの煮物 蜂蜜練り梅 味噌汁	ごはん 擬製豆腐 茄子の田楽 大根生酢 清汁	ごはん ホキの揚げ浸し 金時豆煮 玉子豆腐 豚汁	ごはん 豚大根 イカの袱紗焼き 南瓜サラダ 味噌汁	ごはん シマホッケの塩麴焼 き 卵の花 ブロッコリーのス ローサラダ 赤だし	ごはん 鶏の豆鼓蒸し 牛蒡と揚げの炒め 煮 しその実漬け 味噌汁	

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります。