

# 9月



## 週間献立表



お楽しみ	10日 (日)	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
朝	セレクトパン 磯巻き玉子 青梗菜の大葉ドレ サラダ コーンスープ	ごはん エビつみれの煮物 大根のごま酢和え 鯛味噌 味噌汁	ごはん カニカマ入り だし巻き きゅうりの酢の物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 筑前煮 ポテトサラダ 梅びしお 味噌汁	セレクトパン カニつみれの煮物 切り干し大根の マヨサラダ コンソメスープ	ごはん 洋風だし巻き玉子 ブロッコリーの スローサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん はんぺんの タルタル焼き 金平牛蒡 海苔佃煮 味噌汁
	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳	牛 乳
昼	ごはん ドミソース ハンバーグ 切り干し大根の 煮物 味噌汁 洋梨缶とパイン缶	おにぎり お好み焼き がめ煮 (福岡県郷土料理) 味噌汁 ぶどうゼリー	ごはん 鯖の南部焼き 絹揚げの煮物 赤だし ミルクプリン 杏ソース	ごはん 黒豆がんもの 炊き合わせ いんげんのごまドレ サラダ 味噌汁 杏仁豆腐と パイン缶	炒飯 鶏のから揚げ もやしの 土佐酢和え 中華スープ	ごはん 豚のプルコギ風 南瓜の含め煮 白菜のあっさり漬け 味噌汁	おにぎり 味噌ラーメン エビシューマイ フルーツミックス缶
おやつ	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと	ユニットごと
夕	ごはん 鯖の香味焼き 金平牛蒡 スパゲティサラダ 味噌汁	ごはん 合鴨スライスと ミニオムレツ はたけ菜の炒め物 しば漬け 味噌汁	ごはん 鶏の塩麴蒸し 白花豆の中華炒め ほうれん草の 麦味噌和え 清汁	ごはん ポークチャップ 冬瓜の煮物 海苔佃煮 かきたま味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け カリフラワーの ソテー うまい菜のゴマ和え 味噌汁	ごはん 白身魚のソテー マリネソース 大豆煮 大根の香味サラダ 味噌汁	ごはん 肉団子の 和風あんかけ 高野豆腐の サイコロ煮 ピーマン漬け 味噌汁

献立に記載してある材料は、都合により変更になることがあります。